

2022

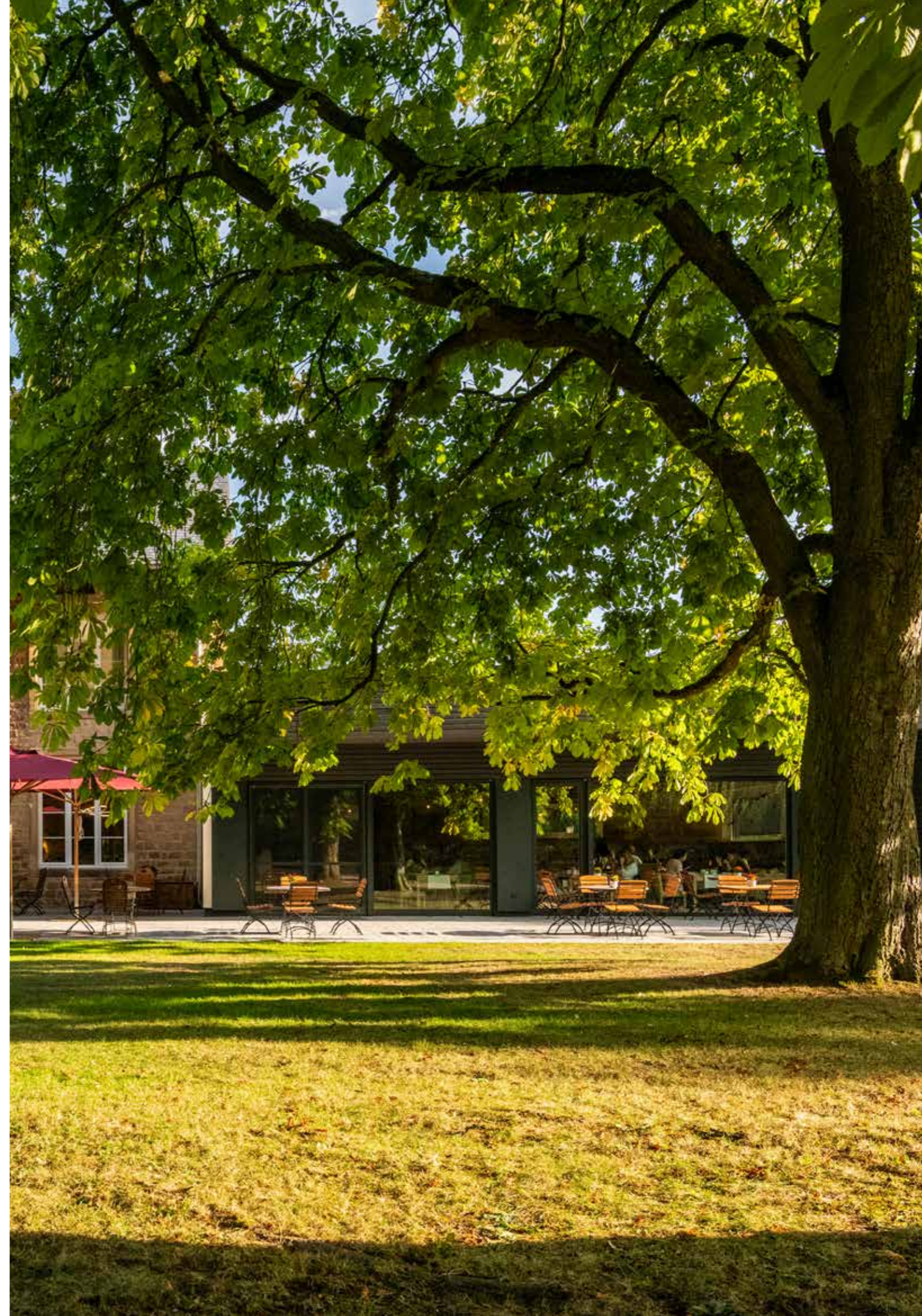
# Das MENSCHELS



menschels  
vital  
resort



medical wellness & felke







# Inhalt

MENSCHELS Verwöhntag	10
Wohnen im Vitalresort	11
Saisonzeiten und Zimmerpreise 2022	12
MENSCHELS Ganzheitskonzept	18
Felke & der Lehm	19
Heilfasten nach Buchinger	26
Arztpraxis	30
Burn-out	34
Nachhaltig BIO	36
Vitalresort-Therme im Park & SPA	38
Menschels kurz & gut	42
Verwöhnbehandlungen	44
Mehr erleben im MENSCHELS	50
Die Geschichte des MENSCHELS	52
Wohlfühlzeit zum Verschenken	54
Service-Informationen	55

Herzlich willkommen

## Alles was Ihnen guttut

Herzlich willkommen im MENSCHELS!



Drei Dinge liegen uns besonders am Herzen: unsere Gäste, Gesundheit und die Natur. Drei Leidenschaften, die wir für Sie in unserem Vitalkonzept Medical Wellness & Felke zu einer ganz neuen Wohlfühl-Erfahrung verknüpfen. Ganzheitlich. Nachhaltig. Gemacht für Menschen, die auf Qualität und Wirkung Wert legen.

In unserem familiengeführten Resort mit eigener Arztpraxis begleiten wir Sie fürsorglich und sehr individuell auf Ihrem Weg zu Erholung, neuer Gelassenheit und innerer Zufriedenheit. Bei uns holen Sie sich die Energie zurück, die im Alltag so leicht verloren geht.

Ob kurze Auszeit oder ausgedehnte Gesundheitszeit, Urlaub oder Wellness pur, Lehm-Lust oder Fastentage – im MENSCHELS steht Ihr Wohlbefinden seit über 90 Jahren immer im Mittelpunkt.

In unserem BIO-Hotel mit 35.000 qm Privatpark, Therme und SPA finden Sie, was Körper und Seele suchen. Es ist für alles gesorgt und an alles gedacht, was Ihnen guttut.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einem Resort, das sich anfühlt wie ein zweites Zuhause. Umhüllt vom Kokon liebevoller Gastlichkeit und einer herzlichen Atmosphäre: Ankommen. Willkommen!

Ihre Familie Menschel & das Vitalresort-Team

*Ihre Familie Menschel*

# MENSCHELS Verwöhntag

Viele Wohlfühl-Extras inklusive

Sich rundum zufrieden fühlen. Augenblicke erleben, an die man sich gerne erinnert: Im MENSCHELS verwöhnen wir Sie mit umfassenden Leistungen und vielen kostenlosen Extras für eine unbeschwernte, erfüllte Urlaubszeit.

MENSCHELS Verwöhntag – ein Sonnenstrahl für Ihre Seele

- Eigenes, naturreines Wasser mit der Grander-Wasserbelebung in vielen Häusern des Vitalresorts, inkl. Therme & SPA
- Zur Begrüßung in Ihrem Zimmer: eine Flasche Wasser, ein kerngesunder Apfel, Badekorb, Bademantel und Fitnessmatte (leihweise)
- Vitalresort-Therme & SPA: Sauna- und Wellnesslandschaft, Naturschwimmbad, großzügige Ruheräume, Liegewiesen (Nutzung des SPA-Bereichs, auch am An- und Abreisetag)
- Moderner Fitnessraum & Gymnastikhalle
- Weite Licht- und Luft-Badeparks
- Von Mo bis Sa täglich wechselndes Aktivprogramm „Fit & Relax“ u. a. mit: Walking, Aqua-Training, Funktionsgymnastik, Qi Gong, Kundalini-Yoga, Pilates, Meditation, Arztvorträgen, geführten Wanderungen, Filmabenden
- Kostenlose Parkplätze im Freien (Carpport gegen Gebühr)
- WLAN ist im ganzen Haus verfügbar (außer Therme im Park).



BIO Cuisine Wellness – der kulinarisch-gesunde Genuss

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit frischen Obstsaften, duftendem Brot, hausgemachter Marmelade, gluten- und tierereiweißfreien Angeboten, Obstauswahl für den Tag
- Leichtes vegetarisches Mittagsmenü mit Salatbuffet und Dessert
- Dinkelkuchen am Nachmittag
- 3- oder 4-Gang-Wahlmenü am Abend: Vegetarisch-Leichtes oder wahlweise leckere Fisch- oder Fleisch-Menüs (4 x wöchentlich)
- Samstagsabends Themenmenü für Feinschmecker
- Ein Gemeinschaftstisch oder Einzeltisch ist für Sie in unseren großzügigen Restauranträumen reserviert
- Für unsere Fastengäste 3 Fastenmahlzeiten täglich (frischgepresste Säfte, Gemüsebrühe), Kräutertees und Wasser



# Wohnen im Vitalresort

Ruhig. Kuschelig. Wie ein zweites Zuhause.



Im MENSCHELS wird das Drinnen zum Draußen. Die Gästezimmer und Suiten öffnen sich weit für das Licht und das rauschende Grün des 35.000 m<sup>2</sup> großen Privatparks des Resorts.

Die Zimmer für bis zu 65 Gäste verteilen sich auf vier charaktervolle Gästehäuser. Ein organisches Ensemble, gewachsen in über 90 Jahren. Natürliche, gesunde Materialien dominieren, Holz und Stein kommen aus der Region. Edles Interieur, geschmackvolle Farben und liebevolle Ausstattungsdetails, die besondere Wohlfühlmomente schaffen.

Die Zimmer und Suiten sind unterschiedlich gestaltet und bieten für jeden Geschmack das passende Ambiente. Alle unsere Gästezimmer verfügen über ein privates Bad mit Dusche, WC, Föhn und Kosmetikspiegel sowie Telefon, Sat-TV und Safe. Wolldecke, Wärmflasche und ein Badekorb mit flauschigem Bademantel und großen Badehandtüchern stehen für Sie bereit.



- Hauptsaison
- Nebensaison
- Silvesterarrangements

Januar						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
53						1 2
1	3	4	5	6	7	8 9
2	10	11	12	13	14	15 16
3	17	18	19	20	21	22 23
4	24	25	26	27	28	29 30
5	31					

Februar						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
5		1	2	3	4	5 6
6	7	8	9	10	11	12 13
7	14	15	16	17	18	19 20
8	21	22	23	24	25	26 27
9	28					
-						

März						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
9		1	2	3	4	5 6
10	7	8	9	10	11	12 13
11	14	15	16	17	18	19 20
12	21	22	23	24	25	26 27
13	28	29	30	31		
-						

April						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
13					1	2 3
14	4	5	6	7	8	9 10
15	11	12	13	14	15	16 17
16	18	19	20	21	22	23 24
17	25	26	27	28	29	30
-						

Mai						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
17						1
18	2	3	4	5	6	7 8
19	9	10	11	12	13	14 15
20	16	17	18	19	20	21 22
21	23	24	25	26	27	28 29
22	30	31				

Juni						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
22			1	2	3	4 5
23	6	7	8	9	10	11 12
24	13	14	15	16	17	18 19
25	20	21	22	23	24	25 26
26	27	28	29	30		
-						

Juli						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
26					1	2 3
27	4	5	6	7	8	9 10
28	11	12	13	14	15	16 17
29	18	19	20	21	22	23 24
30	25	26	27	28	29	30 31
-						

August						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
31	1	2	3	4	5	6 7
32	8	9	10	11	12	13 14
33	15	16	17	18	19	20 21
34	22	23	24	25	26	27 28
35	29	30	31			
-						

September						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
35				1	2	3 4
36	5	6	7	8	9	10 11
37	12	13	14	15	16	17 18
38	19	20	21	22	23	24 25
39	26	27	28	29	30	
-						

Oktober						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
39					1	2
40	3	4	5	6	7	8 9
41	10	11	12	13	14	15 16
42	17	18	19	20	21	22 23
43	24	25	26	27	28	29 30
44	31					

November						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
44		1	2	3	4	5 6
45	7	8	9	10	11	12 13
46	14	15	16	17	18	19 20
47	21	22	23	24	25	26 27
48	28	29	30			
-						

Dezember/Januar 2023						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
48					1	2 3 4
49	5	6	7	8	9	10 11
50	12	13	14	15	16	17 18
51	19	20	21	22	23	24 25
52	26	27	28	29	30	31
1						1

**Doppelzimmer und Suite als Einzelzimmer**

Je nach Verfügbarkeit können Sie gerne unsere Doppelzimmer als Einzelzimmer buchen (Aufpreis € 60 Tag/ÜN). Einzelpersonen in der Suite (Preis für 2 Personen).

**Late check-out bis 18 Uhr:** gegen Gebühr

Gern können Sie Ihr Zimmer am Abreisetag je nach Verfügbarkeit bis 18 Uhr nutzen, bitte sprechen Sie uns an.

**Zimmerwunsch**

Wir bitten um Verständnis, dass ein bestimmtes Gästehaus oder Zimmer erst ab 5 Übernachtungen fest reserviert werden kann und Änderungen vorbehalten bleiben müssen.

**Mindestaufenthalt**

Im MENSCHELS sind Sie auch für eine kurze Auszeit herzlich willkommen ab 2 Tage/ÜN, Feiertagswochenenden und Fastnacht ab 3 Tage/ÜN.

**Ärztliche Leistungen**

Unsere Zimmerpreise enthalten keine ärztlichen Leistungen. Gern vereinbaren wir einen Termin für Sie und senden vorab den ärztlichen Fragebogen zu, die separate Abrechnung erstellt die Arztpraxis. Vereinbarungen für Termine am Anreisetag (Mo – Fr): bitte reisen Sie 2 Stunden vor diesem Termin an. (Bei Versäumnis können Stornokosten entstehen).

**Vitalprogramme (ab S. 22)**

In den Vitalprogrammen sind die aufgeführten ärztlichen Beratungsgespräche inkludiert. Weitere ärztliche Leistungen werden separat in Rechnung gestellt.

**Separate Therapierechnung**

Bei Buchung einer Pauschale erstellen wir Ihnen gern eine separate Therapierechnung (Servicepauschale € 25).

Vom 5. bis 27. Dezember 2022 machen wir Pause und verschönern das MENSCHELS weiter.

In der Zeit vom 28. Dezember bis 1. Januar 2023 verwöhnen wir Sie mit attraktiven Silvester-Arrangements. Infos: [www.menschel.com](http://www.menschel.com)

Kurtaxe € 1,30 pro Person und Tag

# Saisonzeiten und Zimmerpreise 2022\*

Viele Wohlfühl-Extras inklusive

Zimmerkategorie	2022 Hauptsaison		2022 Nebensaison	
	Dauer	Preis	Dauer	Preis
Alle Preise pro Person und Tag/ÜN	20.2. – 1.11.		2.1. – 20.2. 1.11. – 4.12.	
EZ Kategorie I Haus Igelsberg/Lift	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 202,00 € 207,00 € 218,00	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 192,00 € 197,00 € 208,00
EZ Kategorie II Südhaus Sonnenhaus	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 166,00 € 172,00 € 183,00	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 156,00 € 162,00 € 173,00
EZ Kategorie III Haupthaus 2. Etage – kein Lift	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 159,00 € 166,00 € 175,00	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 149,00 € 156,00 € 165,00
DZ Kategorie I Haus Igelsberg/Lift	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 182,00 € 190,00 € 200,00	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 172,00 € 180,00 € 190,00
DZ Kategorie II Haupthaus Südhaus	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 158,00 € 167,00 € 175,00	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 148,00 € 157,00 € 165,00
DZ Kategorie III Haupthaus Südhaus Sonnenhaus	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 153,00 € 160,00 € 168,00	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 143,00 € 150,00 € 158,00
DZ Kategorie IV Haupthaus 2. Etage – kein Lift	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 137,00 € 147,00 € 153,00	ab 7 Tage 3-6 Tage 2 Tage	€ 127,00 € 137,00 € 143,00
Suite Haus Igelsberg/Lift 2 Personen 3. Person	ab 7 Tage 3-6 Tage ab 7 Tage 3-6 Tage	€ 430,00 € 450,00 € 159,00 € 169,00	ab 7 Tage 3-6 Tage ab 7 Tage 3-6 Tage	€ 410,00 € 430,00 € 149,00 € 159,00

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit  
Gültig ab 6.12.2021

\* in der Zeit 28.12.2021 – 2.1.2022 sind ausschließlich unsere Silvester-Arrangements buchbar



#### Englischer Landhausstil: Unser Haupthaus

Historische Architektur im frischen Gewand. Warm, heimelig und mit Liebe zum Detail gestaltet. Das ist Wohnen im Stammhaus des Vitalresorts. Die ca. 18 bis 28 m<sup>2</sup> großen Einzel- und Doppelzimmer liegen auf der 1. und 2. Etage (ohne Lift) nach Osten, Süden oder Westen: Mächtige Kastanien, Obstwiesen und bunte Blumenrabatten im Blick. Im Erdgeschoss verwöhnen wir unsere Gäste in den sonnedurchfluteten Räumen des Restaurants und auf der Park-Terrasse. Auch die Arztpraxis befindet sich direkt im Haus. Hier wohnen Sie im Herzen des Vitalresorts und haben kurze Wege.



#### Wohnen mit Aussicht: Haus Igelsberg

Schlafen fast wie im Freien – nur viel luxuriöser: Unser jüngstes Gästehaus verwöhnt Sie mit Großzügigkeit und höchstem Komfort. Breite Glasfronten öffnen sich nach Süden, davor Terrassen im Erdgeschoss und großzügige Balkone in der 1. Etage (mit Lift). Die Einzel- und Doppelzimmer (ca. 32 - 36 m<sup>2</sup>) und eine 58 m<sup>2</sup> große Suite sind sehr hochwertig mit eleganten Holzmöbeln und nach baubiologischen Grundsätzen ausgestattet. Vollholzparkett, Lehmputzwand, Lehmziegel – erdige Materialien für ein wunderbar natürliches Raumgefühl. Vom Haus haben Sie direkten Zugang zur Vitalresort-Therme im Park & SPA und unserem herrlichen Natur-Pool mit Blockhaussauna.







#### Voller Licht und Wärme: Unser Südhaus

Üppiges Grün vorm großen Fenster. Ungehindert die Verbindung zur reizvollen Natur: Von der Loggia (im Erdgeschoss) oder dem Balkon (1. Etage, ohne Lift) der ca. 18 bis 24 m<sup>2</sup> großen Einzel- und Doppelzimmer blicken Sie direkt in den Vitalresort-Park. Leuchtende Farben und geschmackvolle Holzmöbel von Team7, mit Schreibtisch und Sitzzecke für gemütliche Stunden, verleihen den Räumen eine Atmosphäre voller Wärme. Natürlich und auch für Allergiker gut geeignet. Mit direktem Zugang zur Gymnastikhalle und zum Fitnessraum.



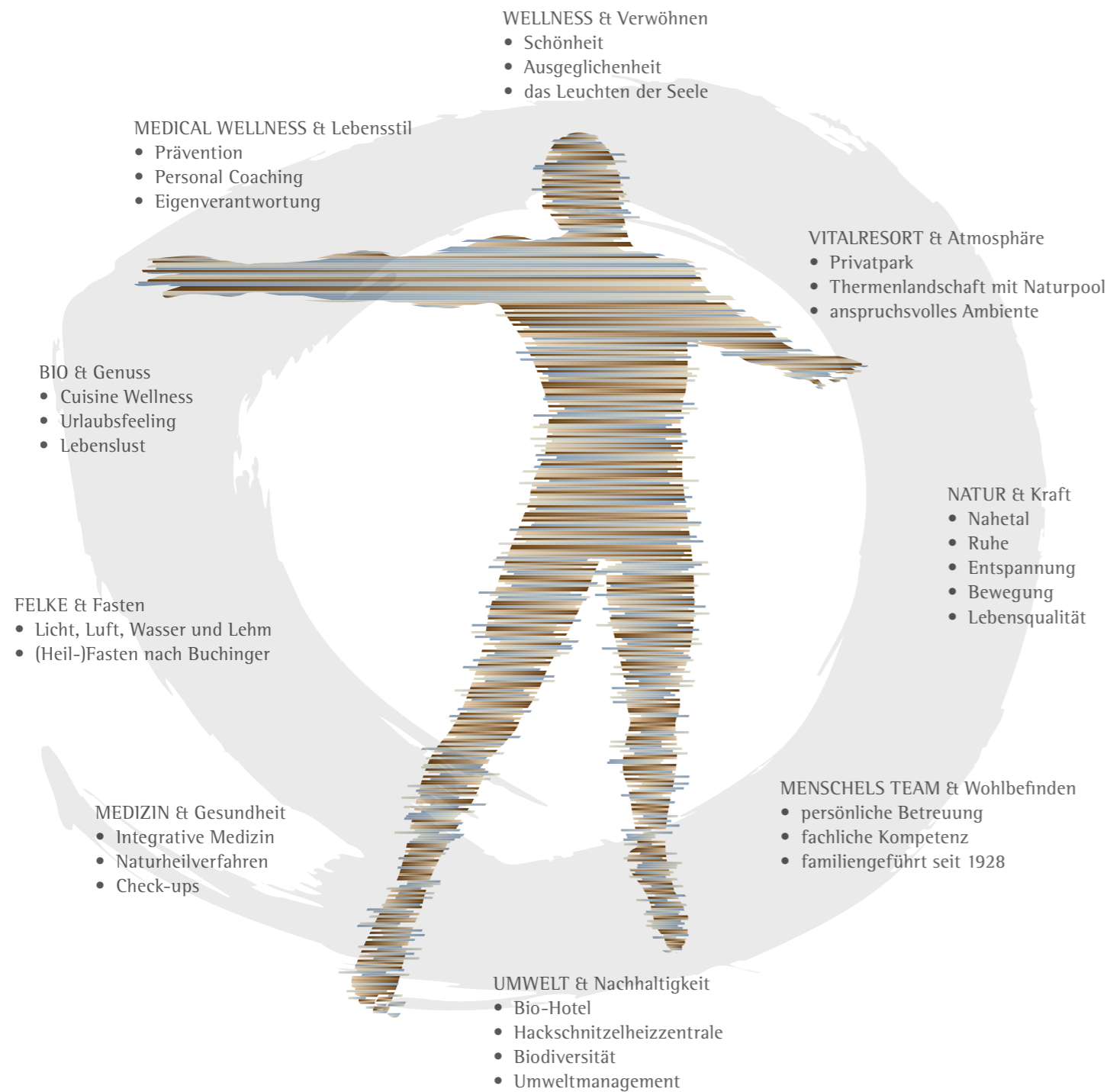
#### Mitten in der Natur: Unser Sonnenhaus

Wohnen mit zauberhaftem Süd-Blick zum Rheingrafenberg. Felder, Wiesen, Weinberge – wohltuend weites Naheland vor Ihrer Loggia (Erdgeschoss) oder Ihrem Balkon (1. und 2. Etage, ohne Lift). Behagliche Vollholzmöbel verleihen den ca. 24 bis 26 m<sup>2</sup> großen Komfort-Einzel- und Doppelzimmern ein natürliches Raumklima, das auch für Allergiker gut geeignet ist. Die Sonnenhäuser liegen in unseren weiten Licht-Luft-Badeparks für Damen und Herren, zu denen Sie ebenso direkten Zugang haben wie zu den Lehmanwendungen im „Haus Felke“. Durch die Parks gelangen Sie schnell zur Vitalresort-Therme & SPA und zum Natur-Pool mit Blockhaussauna.



# Gast sein – ich sein

## MENSCHELS Ganzheitskonzept



# Felke & der Lehm

## Gesund mit den Elementen

Felke wirkt! Seit über 100 Jahren. Die geniale Therapie des Naturheilkundlers Emanuel Felke (1856-1926) aktiviert Abwehrkräfte und reduziert Risikofaktoren. Im Mittelpunkt die Elemente Licht, Luft, Wasser und Lehm als „heilende Erde“ – das einmalig wertvolle Geschenk der Natur. Die Felke-Therapie stimuliert das Immunsystem um das Zwei- bis Dreifache und senkt Cholesterin-, Leber-, Harnsäure- und Blutdruckwerte deutlich. Das haben wissenschaftliche Studien wiederholt gezeigt.

### Indikationen für die Felke-Therapie

- Prävention
- Infektanfälligkeit
- Allergien
- Immunstimulation
- Lebensstiloptimierung
- Erschöpfungssyndrom
- Burn-out
- Sinn-/Lebenskrisen
- Leistungsschwäche
- Ernährungsbedingtes Übergewicht
- Metabolisches Syndrom
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus Typ II
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Bluthochdruck
- Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden
- Rheumatische Erkrankungen
- Venenbeschwerden
- Bindegewebsschwäche
- Wechseljahresbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Reizdarmsyndrom
- Obstipation
- Rekonvaleszenz nach Operation und Krankheit

# Von 100 auf gesund

Geben Sie Ihrem Körper Zeit



Auch wenn sich die Welt um uns herum immer verrückter dreht – unser Körper ist nicht „schneller“ geworden. Im Gegenteil. Weil der stressige Alltag mehr und mehr zehrt, braucht der Organismus Zeit, um überhaupt auf Erholung umzuschalten und durchzustarten. Wir beraten Sie gerne zur Behandlung und der optimalen Dauer Ihres Aufenthalts. Eine Felke-Therapie zur Prävention und Entspannung kann kürzer sein als zur intensiven Regeneration und Behandlung von Beschwerden. In diesem Fall empfehlen wir mindestens zwei Felke-Wochen „Fit mit 4“ für den nachhaltigen Erfolg.

## Lehm

Im Fokus der Felke-Therapie steht das Jahrtausende alte Naturelement Lehm – im MENSCHELS für Sie aus eigenen Vorkommen gewonnen. Seit Jahrzehnten beweist er in der Praxis und auch in wissenschaftlichen Analysen seine Heilkraft. Lehm enthält eine Vielzahl von Mineralien, sein

pH-Wert liegt mit 8,5 deutlich im basischen Bereich. Für die therapeutische Wirkung sind vor allem die äußerst quellfähigen, fein verteilten Tonminerale verantwortlich. Sie können große Mengen Wasser, Säure und andere Stoffe binden und gelöste Mineralien austauschen.

**Ihr Vital-Plus:** Die Schwere des Lehms aktiviert Stoffwechsel, Verdauung und Lymphsystem. Regelmäßig angewendet verbessert er die Blutzirkulation und damit die Sauerstoffversorgung und Funktion der Gewebe. Er entgiftet den Organismus, entsäuert, stabilisiert und kräftigt, hilft bei rheumatischen und degenerativen Erkrankungen, lindert Haut- und Krampfadernleiden. Lehmbehandlungen sind außerdem ein hervorragendes Training für Ihre Gefäße.



## Mehr Kraft, mehr Drive: Ihr Energie-Kick für den Alltag

Die Felke-Anwendungen werden im MENSCHELS individuell auf Ihr Therapieziel abgestimmt und bei Bedarf um bewährte Naturheilverfahren ergänzt. Lehm, Licht, Luft und Wasser, dazu viel Bewegung, bewusste Entspannung und eine gesunde Ernährung – ein Mix mit echter Vital-Wirkung.

## Lehmbad

Das tägliche Lehmbad ist die zentrale Anwendung der Felke-Therapie. Sie nehmen es wohl temperiert auf 29 °C in unseren lichtdurchfluteten Hallen, während der warmen Jahreszeit auch im Freien. Wir bereiten zu Beginn Ihres Aufenthalts Ihr eigenes Lehmbad vor, frisch angerührt aus MENSCHELS Heilerde. Darin baden Sie ein- bis zweimal täglich 30 bis 60 Minuten lang.

**Ihr Vital-Plus:** Das Lehmbad kurbelt den Stoffwechsel an, stärkt das Immunsystem, lindert Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden, aktiviert die Ausscheidungs- und Entgiftungsfunktionen des Organismus.

## Lehmpackung

Kühle oder warme Lehmpackungen wirken intensiv und gezielt auf einzelne Bereiche des Körpers, z. B. auf Leib, Rücken, Arme oder Beine.

**Ihr Vital-Plus:** Lehmpackungen sind besonders bei akuten und chronischen Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden, Venenerkrankungen, Erschöpfungszuständen sowie bei Erkrankungen der Bauchorgane zu empfehlen. Sie wirken durchblutungsfördernd, schmerzstillend, entzündungshemmend und abschwellend.

## Lehmserailbad

Im Serailbad erleben Sie ein antikes orientalisches Pflegeremonie. Hier wird die heilende Erde mit der wohligen Wärme des Dampfbades (40 °C) und duftenden Kräutern kombiniert. Man massiert den Lehm in die sich öffnenden Poren ein, rubbelt ihn unter der Dusche wieder ab und verwöhnt die sanft gepeelte Haut anschließend mit erlesenen Pflegeölen.

**Ihr Vital-Plus:** Das Lehmserailbad fördert die Gesundheit durch seine entgiftende und ausleitende Wirkung, macht die Haut wunderbar zart und steigert Ihr Wohlbefinden erheblich.



# MENSCHELS Lehm-Lust

Energie mit der Heilkraft der Natur

## Felke „Fit mit 4“

Der MENSCHELS Klassiker! Fit werden mit den Elementen Licht, Luft, Wasser und Lehm. Auftanken mit viel Zeit, Ruhe und individueller Betreuung. Fit mit 4 ist das perfekte Programm, um persönliche Gesundheitsziele zu verwirklichen. Ideal auch als Einstieg in die Felke-Methode.

Felke „Fit mit 4“	7 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN	21 Tage / ÜN
MENSCHELS Verwöhntage/ÜN (siehe S. 10)	7	14	21
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung mit Ihrem persönlichen Vitalplan (30 Min.)	1	1	1
Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme	1	1	1
Ärztliches Zwischengespräch (15 Min.)	0	1	1
Ärztliches Abschlussgespräch (15 Min.)	0	1	1
Lehmbäder oder Lehm packungen/Rücken	täglich 4	täglich 8	täglich 12
Nacken-Rücken-Massagen oder Fußreflexzonenmassagen (25 Min.)	2	4	6
EZ I	€ 1.655 – 1.725	€ 3.170 – 3.310	€ 4.630 – 4.840
EZ II	€ 1.400 – 1.470	€ 2.670 – 2.810	€ 3.920 – 4.130
EZ III	€ 1.350 – 1.420	€ 2.570 – 2.710	€ 3.780 – 3.990
DZ I p. P. / bei 2 Personen	€ 1.505 – 1.575	€ 2.885 – 3.025	€ 4.210 – 4.420
DZ II p. P. / bei 2 Personen	€ 1.335 – 1.405	€ 2.545 – 2.685	€ 3.730 – 3.940
DZ III p. P. / bei 2 Personen	€ 1.295 – 1.365	€ 2.470 – 2.610	€ 3.620 – 3.830
DZ IV p. P. / bei 2 Personen	€ 1.180 – 1.250	€ 2.245 – 2.385	€ 3.280 – 3.490
Suite p. P. / bei 2 Personen	€ 1.730 – 1.800	€ 3.350 – 3.490	€ 4.830 – 5.040

Wir empfehlen eine Anreise von Sonntag bis Donnerstag.

### Tipp:

Ergänzen Sie Ihr Fit mit 4-Programm mit unseren Erlebnis-Tagen (siehe S. 50) und Wellness-Treatments (ab Seite 44). Wir empfehlen, Termine vor Anreise zu vereinbaren.



## Felke „Energy“

5 MENSCHELS Verwöhntage/5 ÜN mit vielen Extras (siehe S. 10)

- 1 Arztgespräch (30 Min.)
- Lehmbäder oder 3 Lehm packungen auf Rücken & Leib
- 2 Massagen (25 Min.)

EZ Kategorie II  
€ 1.210

DZ Kategorie III p. P.  
€ 1.145

Wir empfehlen eine Anreise von Sonntag bis Donnerstag.

Eine höhere Zimmerkategorie ist selbstverständlich gegen Aufpreis buchbar.

**Nebensaison:**

€ 10 Nachlass pro Person und Tag

## Mit weniger Sauerstoff zu mehr Energie

In der Cardioscan Airzone findet eine ganz besondere Trainingsmethode statt, die durch den gezielten Einsatz von Höhenluft die Energieproduktion in den Zellen steigert und den Alterungsprozess verlangsamt.

€ 40 pro Sitzung  
€ 105 für 3 Sitzungen



## Entschleunigen mit Felke\*

Tägliches Lehm bad (29 °C) in der Halle oder im Freien

- Grundpreis 1. Woche für die Einrichtung des Bades zur täglichen Nutzung € 210
- weitere Wochen à € 210
- Einzelbäder (nach Wochenpauschale) € 42
- Ganzkörper-Lehmserailbad € 50 – 60
- Lehmteilpackung/Rücken & Schultern € 65
- Lehm großpackung/Rücken & Leib € 75
- Lehm großpackung nach Aufwand
- Sitzreibebad im Freien/Teilguss € 6

Unsere Lehm bäder liegen, getrennt für Damen und Herren, in herrlich weiten Licht-Luft-Badeparks, die das ganze Jahr über zu einem besonderen Gesundheitserlebnis einladen. Sie baden in lichtdurchfluteten Hallen und während der warmen Jahreszeit auch im Freien.

\* Die Verordnung und Betreuung erfolgt durch das Ärzteteam von Menschels Vitalresort. Alle Therapien werden vom Vitalresort privat in Rechnung gestellt und sind Haustarife, die sich von den Sätzen der Krankenkassen und Beihilfestelle unterscheiden.



# Leben in Balance

Gesundheit, Vitalität, Wohlbefinden



Die Leichtigkeit der Luft und die Schwere des erdigen Lehms. Das wärmende Licht der Sonne und die Energie des Wassers. Aus vier Naturheilelementen hat Emanuel Felke seine einzigartige Therapie für Gesundheit, Vitalität und nachhaltiges Wohlbefinden geformt und um die wohltuende Wirkung regelmäßiger Bewegung ergänzt. Seine kraftvollen Ideen prägen das Menschens bis heute und sind die Basis unseres Ganzheitskonzepts „Medical Wellness & Felke“.

## Sitzreibebad im Licht-Luft-Badepark

Beim kurzen morgendlichen Sitzreibebad (Mai – September) kommt das Felkeelement Wasser ins Spiel. Das kühle Bad und die anschließenden intensiven Atem- und Bewegungsübungen in der erwachenden Natur erfrischen Körper und Geist intensiv.

**Ihr Vital-Plus:** Immunsystem und Kreislauf kommen auf Touren, der gesamte Organismus wird angeregt und erhält nachhaltige Impulse für den ganzen Tag.

## Fit & Relax

Ein täglich wechselndes Aktivprogramm bieten wir Ihnen von Montag – Samstag, u.a. Aqua-Training, Walking, Funktionsgymnastik, Rücken-ABC, Aerobic, Qi Gong, Kundalini-Yoga, Meditation, Wanderungen.

**Ihr Vital-Plus:** Körperliche Bewegung verleiht Ihnen frischen Schwung, intensiviert die Entgiftung Ihres Organismus, kräftigt die Muskulatur, aktiviert und beschleunigt Ihren Stoffwechsel.

## Licht- und Luftbad

Die Licht- und Luftbäder in unseren großzügigen Parks (getrennt für Damen, Herren und mit einer Liegewiese für Paare an unserem Schwimmteich) bringen Sie mit zwei weiteren Felke-Elementen in Berührung. Sie genießen die Natur mit allen Sinnen!

**Ihr Vital-Plus:** Durch die frische Luft und das Licht der Sonne erfährt das vegetative Nervensystem messbare Impulse auf Blutdruck, Atmung und Grundumsatz. Die körpereigenen Abwehrmechanismen werden gekräftigt – Ihre Vitalität wächst.



# Heilfasten nach Buchinger

Wenn weniger mehr ist

Ballast abwerfen von Körper und Seele, dem Geist neue Räume öffnen. Sich reduzieren, aufs Wesentliche besinnen und dadurch gesunden: Seit Jahrtausenden kennen die Menschen die positive Wirkung des Fastens. Es befreit, von überflüssigen Pfunden genauso wie von Stress und Körpergiften. Es macht den Kopf klar, regt die Selbstheilungskräfte an und bringt Lebensenergie zurück!

Heilfasten hat im MENSCHELS eine lange Tradition und ist der ideale Einstieg in eine Optimierung der Ernährungs- und Lebensgewohnheiten. Beim Fasten entgiftet und entsäuert der Organismus, entzündliche Prozesse werden reduziert. Das Gewebe entschlackt durch Autophagie, und der Körper verliert täglich 300 bis 500 g Gewicht. Durch das therapeutische Fasten werden chronische Erkrankungen und Schmerzen gebessert, Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin sinken. Präventive Fastentage sind ein hervorragendes Mittel zur Vorbeugung, zum Einstieg in eine Ernährungsumstellung und als Stressausgleich – Sie gewinnen wohltuenden Abstand zum Alltag.

## Therapeutisches Heilfasten für Ihre Gesundheit

- Bluthochdruck (Arterielle Hypertonie)
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Typ 2-Diabetes
- Fettstoffwechselerkrankungen
- Übergewicht/Adipositas
- Allergien
- Störungen des Verdauungssystems
- Infektanfälligkeit
- Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden
- Rheumatische Beschwerden
- Hauterkrankungen
- Erschöpfungszustände/Burn-out
- Migräne



## Präventive Fastentage zur Lebensstiloptimierung

- Gesundheitliche Neuausrichtung
- Einstieg in eine Ernährungsumstellung
- Vorbeugung von Zivilisationserkrankungen
- Stärkung des Immunsystems
- Stress/Anspannung/Überlastung
- Digitale Auszeit
- Behandlung von Risikofaktoren



## Wie lange sollte man fasten?

Wir beraten Sie gerne telefonisch, ob eine Fastentherapie für Sie geeignet ist bzw. wie lange Sie fasten sollten. Generell kann man sagen, dass präventives Fasten schon ab 10 Tagen spürbar positiv auf den Organismus wirkt (7 – 8 Fastentage mit nachfolgenden Aufbau- und Entlastungstagen). Für das therapeutische Heilfasten empfehlen wir mindestens zwei, besser sogar drei Wochen, um nachhaltige gesundheitliche Verbesserungen zu erzielen. Durch zwei Entlastungstage zu Hause mit Obst, Reis oder Rohkost unmittelbar vor Beginn Ihrer Fastentage können Sie sich den Einstieg ins Fasten erleichtern und seine Vitalwirkung intensivieren.

## Was nimmt man beim Fasten zu sich?

Beim Heilfasten nach Buchinger trinken Sie Kräutertees, Gemüsebrühen und frisch gepresste Obstsaft, wenig Honig und Mineralwasser (250 Kalorien pro Tag). Sie versorgen den Körper mit Vitaminen und Mineralien. Nach individuellem Bedarf und ärztlicher Verordnung werden noch Milch- oder Sojaprodukte, Vitamine, Mineralien oder Spurenelemente hinzugefügt.

## Worauf kommt es beim Fasten an?

Im Vordergrund steht die gesundheitliche Wirkung durch eine reduzierte Kalorienzufuhr und Entlastung des Verdauungssystems. Charakteristisch für das Heilfasten ist jedoch auch der Wechsel zwischen Ruhe und Aktivität. Auf Bewegung folgt Entspannung, auf neue Impulse und Erfahrungen ein bewusstes Innehalten. Sowohl die körperliche als auch die innere Wahrnehmung wird gesteigert. Die Gedanken sollen frei werden, damit Sie sich und Ihre Bedürfnisse erkennen können. Ziel ist es, die gesundheitliche Eigenverantwortung zu stärken und den eigenen Lebensstil zu optimieren.

## Ihr Programm für intensive Fasten-Erfolge

Fasten schärft die Sinne. Die Umgebung, die Natur, die Menschen, die Sie treffen – die Eindrücke werden intensiver, man (er)lebt bewusster. Deshalb fastet es sich weit weg von zu Hause am besten. Das MENSCHELS verwöhnt Sie mit der wohltuenden Atmosphäre und dem schönen Ambiente, das Ihre Fastentage zu echten Wohlfühltagen macht.

Damit Sie Ihre Fastenziele leichter erreichen, ergänzen wir Ihre Fastentherapie im MENSCHELS mit Colon-Hydro-Behandlungen, Bewegungsangeboten und Entspannungsübungen. Lernen, wie man Stress im Alltag bewältigt – das ist ein wesentlicher Punkt des Fastens. In Fastengesprächen und ärztlichen Beratungsgesprächen gewinnen Sie zudem wertvolle Anregungen und Motivation für die Zeit nach dem Fasten. Eine kontinuierliche ärztliche Betreuung und kompetente Ernährungsberatung durch unsere Oecotrophologin runden Ihr Fastenprogramm ab.

## Bewegung

Körperliche Bewegung intensiviert die Entgiftung Ihres Organismus, beschleunigt die Gewichtsreduktion und kräftigt die Muskulatur. Deshalb empfehlen wir während des Fastens täglich mindestens eine Stunde moderate Ausdauerbewegung wie einen flotten Spaziergang in unseren Weinbergen, eine Nordic Walking-Runde entlang der Nahe oder eine Fahrradtour.

## Colon-Hydro-Therapie

Die Colon-Hydro-Therapie ist eine intensive Behandlung zur Darmreinigung und damit eine ideale Ergänzung zum Heilfasten. Sie befreit die Darmschleimhaut behutsam von Verkrustungen, Toxinen und schädlichen Keimen. Durch die Stabilisierung des Darmmilieus und der Darmflora wird gerade bei chronischen Erkrankungen, Allergien, Störungen des Verdauungssystems, rheumatischen Beschwerden, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Befindlichkeitsstörungen eine Besserung erzielt.



## Heilfasten

Endlich frei! Mit MENSCHELS Fastentagen gegen unnötigen Ballast. Der Körper entschlackt, der Geist wird klar. Ihr Organismus regeneriert tiefgreifend und verliert etwa 300 bis 500 g Gewicht pro Tag. Unsere Ärzte, Therapeuten und Oecotrophologen begleiten Sie bei diesem höchst wirksamen Programm zum Einstieg in eine gesündere Zukunft.

Heilfasten	10 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN	21 Tage / ÜN
MENSCHELS Verwöhntage/ÜN (siehe S. 10)	10	14	21
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung mit Ihrem persönlichen Vitalplan (30 Min.)	1	1	1
Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme	1	1	1
Ärztliches Fastengespräch	2	3	4
Körperfettmessung	2	2	2
Ärztliches Abschlussgespräch (15 Min.)	1	1	1
Colon-Hydro-Therapie	1	2	2
Darmspülungen	2	2 - 3	4
Kräuterpackungen	5	7	10
Fußreflexzonenmassage (25 Min.) oder Bindegewebsmassage (25 Min.)	2	4	6
Colon-Massage	1	2	3
Fastengruppen	2	3	4
EZ I	€ 2.350 – 2.450	€ 3.255 – 3.395	€ 4.550 – 4.760
EZ II	€ 1.990 – 2.090	€ 2.760 – 2.900	€ 3.800 – 4.010
EZ III	€ 1.915 – 2.015	€ 2.665 – 2.805	€ 3.665 – 3.875
DZ I p. P. / bei 2 Personen	€ 2.135 – 2.235	€ 2.970 – 3.110	€ 4.130 – 4.340
DZ II p. P. / bei 2 Personen	€ 1.895 – 1.995	€ 2.640 – 2.780	€ 3.645 – 3.855
DZ III p. P. / bei 2 Personen	€ 1.830 – 1.930	€ 2.555 – 2.695	€ 3.530 – 3.740
DZ IV p. P. / bei 2 Personen	€ 1.670 – 1.770	€ 2.315 – 2.455	€ 3.160 – 3.370
Suite p. P. / bei 2 Personen	€ 2.440 – 2.540	€ 3.400 – 3.540	€ 4.820 – 5.030

Wir empfehlen eine Anreise von Sonntag bis Donnerstag.



Um die Entsäuerung und Ausleitung zu intensivieren, empfehlen wir begleitende Lehmanwendungen und Detox-Entgiftungsinfusionen. Auch Wellness-Treatments und Massagen (siehe ab S. 44) unterstützen die Wirkung des Fastens wohltuend.

## Detox

- 3 Baseninfusionen
- 3 Detox-Entgiftungsinfusionen
- Ernährungsberatung

€ 325,04

## Mehr erleben im MENSCHELS

- Yoga-Tage
- Qi-Gong-Tage
- Yoga-Tage-Intensiv
- Pilates-Tage

siehe S. 50

## Tipp:

Ergänzen Sie Ihre Fastentage mit aktivierenden Lehmanwendungen (siehe S. 20).  
1 Woche Lehmäder oder 3 Lehm-packungen  
Leib und Rücken

€ 220



## Fastenwandern

7 Tage MENSCHELS Fastentage ergänzt mit täglichen Wanderungen = Fastenwandern.

Astrid Scheffler, Fastenleiterin dfa begleitet Sie bei Ihrem Fastenwandern. Sie erleben ein ärztlich begleitetes Fastenprogramm nach Buchinger mit therapeutischen Anwendungen, Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Schwimmen und Sauna. Nachmittägliche Wanderungen helfen Ihnen Energie zu tanken und Körper und Geist zu regenerieren. Ärztliches Aufnahmegespräch, Fastenkontrollen, Abschlussgespräch, Körperfettmessung, 2 Darmspülungen, 1 Massage, 3 Kräuterpackungen. 1 Fastenspaziergang, 5 Fastenwanderungen (8-12 km). Gemeinsamer Fastenbeginn und gemeinsames Fastenbrechen.

EZII € 1.600

DZIII € 1.510

Buchbar als Fastenwander-Paket oder zu Ihrem Fastenaufenthalt (€ 250 Kursgebühr)

Termin: 23. – 30.5.2022



# Arztpraxis

## Ihre Gesundheit in guten Händen

Unsere Ärzte haben Zeit und hören zu. Sie nehmen Ihre Fragen ernst und geben Antworten. Ob Vorsorge, Therapie oder Lebensstiloptimierung – wir betreuen Sie ganzheitlich und sind mit unserer ganzen Erfahrung für Sie da. Nur wenige Schritte von Ihrem Zimmer entfernt erwartet Sie ärztliche Begleitung auf höchstem Niveau: intensive Beratung und moderne Diagnostik, sorgfältige Untersuchungen und maßgeschneiderte Vitalpläne. Kurze Wege, kaum Wartezeiten und die langjährige Kontinuität der ärztlichen Betreuung für Stammgäste – nur einige der vielen Vorzüge im MENSCHELS.

### Die beste Zeit ist ... jetzt!

Unsere Ärzte geben Ihnen Strategien an die Hand, mit denen Sie jeden Tag etwas für Ihr Wohlbefinden tun können. Wir möchten Ihnen zeigen, dass ein gesunder Lebensstil Spaß machen kann. Weil Sie spüren, wie Sie fitter werden. Wie Ihre Gesundheit wächst. Und damit Ihre Lebensqualität.

Machen Sie den ersten Schritt. Aktiv gesundheitlichen Risiken entgegenwirken und Ihre eigene, effiziente Gesundheitsvorsorge starten: Im MENSCHELS finden Sie den Einstieg. Ganzheitliche Behandlungen wie die Felke-Therapie oder das Heilfasten, die wir seit Jahrzehnten einsetzen, stärken Ihre Selbstheilungskräfte. Dadurch wird es möglich, nicht nur Symptome zu lindern, sondern die krankmachenden Ursachen anzugehen. Auch sogenannte „Zivilisationskrankheiten“ wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes, chronische Entzündungen, Gicht oder Übergewicht müssen keine Einbahnstraße sein.

Am Beginn Ihrer Behandlung steht das Gespräch mit Ihrem Arzt. Es dauert etwa eine halbe Stunde, in der wir Sie gründlich untersuchen und Ihre gesundheitlichen Ziele besprechen. Auf Basis dieser eingehenden Anamnese entsteht Ihr individueller Vitalplan: ein Therapie- und Präventionskonzept für Ihre Zeit bei uns – und darüber hinaus. Für einen gesundheitsbewussten Alltag zuhause. Wirksame Prävention und nachhaltige Regeneration helfen Ihnen, Ihr persönliches Gesundheitsziel dauerhaft zu erreichen.



### Integrative Medizin mit einem breiten diagnostischen und therapeutischen Spektrum

Wir setzen in der Vitalresort-Praxis den Schwerpunkt auf Naturheilverfahren. Dazu zählen Ernährungs- und Bewegungstherapie, Akupunktur, Infusionstherapie (u. a. hochdosierte Vitamin- und Mineralstoff- oder Entgiftungsinfusionen), Behandlung von Darm- und Verdauungsbeschwerden, Diagnostik und Therapie von Lebensmittelunverträglichkeiten bzw. -allergien, Eigenblutbehandlung, UV-Bestrahlung des Blutes und Phytotherapie. Bei Bedarf werden die naturheilkundlichen Methoden mit Anwendungen der Schulmedizin kombiniert. Für die Diagnostik nutzen wir modernste Medizintechnik wie Labor-, Ultraschall- und Doppleruntersuchungen, Ruhe- und Belastungs-EKGs, Lungenfunktionsprüfung und Herzfrequenzvariabilitätsmessung.

Bei allem, was wir tun, ist es uns wichtig, dass Sie verstehen, was und warum wir es tun. Wir sprechen mit Ihnen über die Untersuchungen und erklären Ihnen die Befunde. Wir wägen den Einsatz verschiedener Therapien ab und beziehen bei der Entscheidung Ihre Präferenzen und Ziele mit ein. Ihre Mitarbeit. Ihre gesundheitliche Eigenverantwortung. Das sind im MENSCHELS zentrale Aspekte – und für unsere Ärzte eine echte Herzensangelegenheit.

### Check-ups & Therapien

Unsere Arztpraxis bietet Ihnen verschiedene Module, mit denen Sie Ihre Gesundheitszeit im MENSCHELS noch intensiver gestalten können. Sie ergänzen hervorragend unsere Pauschal-Arrangements und die MENSCHELS Verwöhntage. Wir empfehlen Ihnen gerne das passende Arzt-Modul.

#### Darm-Check

Chronische Darmbeschwerden beeinträchtigen die Lebensqualität. Mit speziellen Untersuchungen kann man jedoch den Ursachen gezielt nachspüren. Wir führen eine komplette Testreihe durch und erarbeiten für Sie individuelle Ernährungs- und Therapiekonzepte.



- Gesundheitscheck Darm (umfangreiche Stuhluntersuchung mit Stuhlflorastatus, Bestimmung von Verdauungsrückständen, Entzündungs- und Funktionsparameter im Darm)\*
- Körperliche Untersuchung, eingehende Befundbesprechung mit Ernährungs- und Therapieempfehlungen

€ 126,68

\* Die Kosten für die Stuhluntersuchung sind exklusiv und werden Ihnen direkt vom Labor in Rechnung gestellt (Kosten: € 105 bis € 193)

- Optional kann eine Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane oder eine Untersuchung auf Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten (z. B. Gluten/Laktose) empfehlenswert sein.

#### Herz-Kreislauf-Check

Senken Sie Ihr Herz-Kreislauf-Risiko, indem Sie mögliche Risikofaktoren frühzeitig erkennen: Wir analysieren die Leistungsfähigkeit Ihres Herz-Kreislauf-Systems, bestimmen die wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren und geben Ihnen Empfehlungen zur Reduzierung individueller Gesundheitsrisiken.

- Ergometrie (Belastungs-EKG)
- Herzfrequenzvariabilitätsmessung (Cardioscan)
- Bioimpedanzmessung (Körperfettmessung)
- Dopplersonographie der hirnersorgenden Gefäße (Halsschlagadern)
- Umfangreiche Blutanalyse mit Bestimmung der Gefäßrisikofaktoren (Cholesterin, HDL/LDL, Triglyzeride, HbA1c)
- Körperliche Untersuchung
- Befundbesprechung
- Schriftlicher Befundbericht

€ 454,80

- Optional kann eine Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane oder eine Dopplersonographie der Beinarterien empfehlenswert sein.





### Premium-Check

Mit dem exklusiven Premium-Check machen Sie einen sehr wichtigen Schritt, um länger fit zu bleiben: Nach umfangreicher Labor- und Ultraschalldiagnostik sowie der Leistungsanalyse Ihres Herz-Kreislauf-Systems erhalten Sie Ihren persönlichen Vitalplan zur Minimierung gesundheitlicher Risiken.

- Anamnese und Ganzkörperuntersuchung
- Sonographie der Bauchorgane und der Schilddrüse
- Dopplersonographie der hirnversorgenden Gefäße (Halsschlagadern)
- Ergometrie (Belastungs-EKG)
- Herzfrequenzvariabilitätsmessung (Cardioscan)
- Bioimpedanzmessung (Körperfettmessung)
- Spirometrie (Lungenfunktionsmessung)
- Umfangreiche Laboruntersuchung
- Eingehende Befundbesprechung
- Schriftlicher Befundbericht

€ 690,07

### Detox

Eine Überlastung Ihres Gewebes mit Säuren und Toxinen kann die Ursache vielfältiger Beschwerden sein. Wir analysieren das Maß der Übersäuerung und behandeln Sie mit entgiftenden und entsäuernden Infusionen.

- 3 Baseninfusionen
- 3 Detox-Entgiftungsinfusionen
- Ernährungsberatung

€ 325,04

- Optional empfehlen wir eine Säure-Basen-Titration nach Sander vor Ihrem Aufenthalt; die Untersuchungsmaterialien für diesen Labortest senden wir Ihnen gerne vor Anreise zu.



### Vitalitätsprofil

Mit dem Cardioscan Checkpoint messen wir Ihren Herz-Stress-Index, bestimmen Ihr individuelles Stoffwechselprofil inklusive der Fett- und Kohlenhydratverbrennung und analysieren Ihre Körperzusammensetzung. Dieses Vitalitätsprofil dient als Basis für eine individuelle Beratung mit persönlichen Trainings- und Ernährungsempfehlungen, die wir Ihnen detailliert erläutern.

- Herzfrequenzvariabilitätsmessung
- Bioimpedanzanalyse
- Stoffwechselprofilbestimmung
- Eingehende Befundbesprechung

€ 223,65

### Akupunktur und Schröpfen

Rückenbeschwerden sprechen gut auf eine Akupunkturbehandlung und Schröpfkopftherapie an. Die Akupunktur wirkt sowohl auf einzelne Körperregionen als auch reflexbezogen über die Meridiane. Eine passende Ergänzung ist die pulsierende Schröpfkopftherapie. Durch den intermittierenden Unterdruck werden Blut- und Lymphfluss in den Gewebeschichten angeregt und die Ausscheidung von Entzündungsmediatoren und Stoffwechsel-Endprodukten gefördert.

- Dreimalige Akupunkturbehandlung
- Dreimalige pulsierende Schröpfkopfbehandlung

€ 321,55

## Ärztliche Leistungen

Ärztliche Beratungen/Untersuchungen	GOÄ	€
• Eingehende Beratung (10 - 15 Min.)	3	20,11 - 30,60
• Eingehende Erörterung (15 - 25 Min.)	34	40,22 - 61,20
• Erhebung einer ganzheitlichen Anamnese (30 - 60 Min.)	30	78,69 - 157,38
• Erhebung einer ganzheitlichen Folgeanamnese (20 - 40 Min.)	31	52,46 - 91,80
• Erörterung und Therapieplan zur Mikrobiologischen Therapie (Aufbau der Darmflora)		105,22
• Körperliche Untersuchung	7	21,45
• Ganzkörperstatus	8	34,68
• Arztbrief	75	26,52
• Ruhe-EKG	651	26,54
• Belastungs-EKG (Ergometrie)	652	59,66
• Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane	410/420/401	99,08
• Ultraschall der Schilddrüse		38,87
• Gefäß-Check durch Doppler-/Duplexsonographie der Beingefäße		77,86
• Schlaganfall-Vorsorge durch Doppler-/Duplexsonographie der hirnversorgenden Gefäße		116,45
• Lungenfunktionsprüfung		36,11
• Bioimpedanzanalyse (Körperfettmessung)		46,65
• Herz-Stressmessung (Cardio-Scan)		70,38
• Vitalitätsprofil (Checkpoint)		223,65

Die Gebühren sind nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet, als Steigerungssatz wird i. d. Regel Faktor 2,3 zugrunde gelegt.

Ärztliche Behandlungen	GOÄ	€
• Akupunktur	269A	49,92
• Infusion mit hochdosiertem Vitamin C		59,58
• Infusion mit Mineralstoffen und Vitaminen (Myers-Cocktail)		66,13
• Infusion zur Entgiftung (Detox)		68,60
• Infusion zur Entsäuerung (Baseninfusion)		56,40
• Eigenbluteinspritzung einschließlich Blutentnahme	284	12,07 - 49,35
• UVB-Therapie mit Eigenbluteinspritzung		55,10
• Elektrotherapie	551/558/539	17,63 - 27,29
• Magnetfeldtherapie nach Prof. Kafka		12,59
• Schröpfkopfbehandlung		nach Aufwand
• Blutegelbehandlung (z. B. bei Kniegelenksarthrose)		nach Aufwand

Die Gebühren sind nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet. Als Steigerungssatz wird i. d. Regel Faktor 2,3 zugrunde gelegt, bei erhöhtem zeitlichem Aufwand auch Faktor 3,5.

### Laboruntersuchungen

- Praxisprofil (mit den wichtigsten Risikofaktoren und Urinuntersuchung) € 63,18 - 97,36
- zusätzliche Laboruntersuchungen  
Kosten je nach Umfang  
z. B. Kardiovaskuläres Risikoprofil, Vitalstoff-Screening, Immunstatus
- Stuhluntersuchungen  
Kosten je nach Umfang  
z. B. Gesundheitscheck Darm, Darmflorastatus, Nachweis einer Glutenunverträglichkeit

Die Gebühren sind nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet, als Steigerungssatz wurde Faktor 1,15 bzw. 2,3 zugrunde gelegt.

### Arztkosten

Die Anfangsberatung und -untersuchung mit Aufstellung des Vitalplans sowie die Schlussuntersuchung und -besprechung sind obligatorisch für alle Gäste, die von den Kurmitteln Gebrauch machen wollen. Privatkassen und Beihilfestellen erstatten unter Umständen naturheilkundliche Behandlungen teilweise nicht oder nur anteilig.

Die ärztliche Honorarrechnung wird nach den Richtlinien der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) erstellt, ebenso für erforderliche Laboruntersuchungen, Injektionen, Bescheinigungen, Berichte, Behandlungen und besondere Diagnoseverfahren.

Die Vitalresort-Programme enthalten unterschiedliche ärztliche Leistungen. Zusätzlich erbrachte Behandlungen und Termine werden nach GOÄ abgerechnet.

# Zurück ins Leben

Dieses Programm gibt Ihnen wieder Mut

Ein zunehmendes Phänomen in der modernen Welt: Plötzlich ist die innere Erdung weg. Körper und Geist regenerieren nicht mehr, aus Zweifeln wird Verzweiflung. Stress im Beruf, Anforderungen der Familie, digitale Dauer-Verfügbarkeit, endlose Email-Fluten ... der moderne Alltag kann krank machen.

Wenn Sie glauben, nie genug Zeit zu haben. Alle Aufgaben perfekt erledigen zu müssen. Nicht nein sagen zu dürfen. Unentbehrlich zu sein. Dann sollten Sie handeln: Solche Gefühle sind Anzeichen für ein mögliches Burn-out-Problem.

## Das Gespräch mit dem Arzt ist der erste Schritt

Wir analysieren gemeinsam Ihre Arbeitsplatzsituation und Ihren Alltag und führen einen umfassenden medizinischen Check-up inklusive Cardio-Scan durch. Der Bestandsaufnahme folgt die systematische Suche nach Lösungen, mit denen Sie gesundheitliche Risikofaktoren und emotionalen Stress reduzieren können. Bewegung, Zeitmanagement, Lebensstiloptimierung, Entschleunigung heißen die Ziele.

## Lernen Sie, Ihre Widerstandskraft gegen Überforderung wie einen Muskel zu trainieren

Im MENSCHELS wurden gezielt innovative Programme sowohl zur Prävention als auch zur Behandlung eines Burn-outs entwickelt. Wir erarbeiten mit Ihnen Bewältigungsstrategien. Leiten Sie an, Ihre Kräfte realistisch einzuschätzen. Fördern Ihre Kompetenz zur Selbsthilfe, um Rückfällen vorzubeugen.

Sie erhalten jede denkbare Unterstützung und Hilfestellung. Damit Sie wieder leistungsfähig werden und voll für Ihre Ziele brennen – statt langsam zu erlöschen.

## Burn-out-Symptome

- Verminderte Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Emotionale Erschöpfung
- Chronische Müdigkeit und Schlafstörungen
- Vegetative Störungen (Herz-Kreislauf, Magen-Darm, Wirbelsäule, Schwindel, Tinnitus)
- Niedrige Frustrationsschwelle, Reizbarkeit
- Erhöhter Genussmittelkonsum
- Vernachlässigung eigener Bedürfnisse
- Depressive Verstimmung



## Tipp:

Ergänzen Sie Ihr Burn-out-Arrangement mit unseren Erlebnis-Paketen (siehe S. 50) und unseren Verwöhn-Treatments (ab S. 44). Wir empfehlen, Termine vor Anreise zu vereinbaren.



## Burn-out

Zurück ins Leben! Dieses Programm gibt Ihnen wieder Mut und Kraft, wenn Sie sich erschöpft und antriebslos fühlen. Wenn die Speicher leer sind und die Energie fehlt. Die aufmerksame Betreuung durch unsere Ärzte und wirksame Anwendungen stimulieren Ihre Selbstheilungskräfte und regulieren Ihr inneres Gleichgewicht.

Zurück ins Leben	7 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN	21 Tage / ÜN
MENSCHELS Verwöhntage/ÜN (siehe S. 10)	7	14	21
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung mit Ihrem persönlichen Vitalplan (50 Min.)	1	1	1
Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme	1	1	1
Ärztliches Zwischengespräch	0	1	2
Ärztliches Abschlussgespräch (30 Min.)	1	1	1
Cardio-Scan (Stressmessung durch dreidimensionales Herzportrait)	1	2	2
Ergometrie oder ärztl. Beratungsgespräch	1	1	1
Laboruntersuchung	1	1	1
Vitamin- und Mineralstoffinfusion	0	2	3
Entspannungsmassage oder Personaltraining Entspannung (50 Min.)	1	2	3
Menschels Vitalmassage (75 Min.)	0	1	1
Fußreflexzonenmassage oder Massage (25 Min.)	1	2	3
Airzone (Höhenluft-Trainingsmethode)	0	3	4
Lehnbäder 6 täglich in Folge oder LP/Rücken	6/4	6/4	6/4
EZ I	€ 2.110 – 2.180	€ 3.870 – 4.010	€ 5.330 – 5.540
EZ II	€ 1.830 – 1.900	€ 3.360 – 3.500	€ 4.530 – 4.740
EZ III	€ 1.790 – 1.860	€ 3.270 – 3.410	€ 4.400 – 4.610
DZ I p. P. / bei 2 Personen	€ 1.960 – 2.030	€ 3.590 – 3.730	€ 4.900 – 5.110
DZ II p. P. / bei 2 Personen	€ 1.780 – 1.850	€ 3.250 – 3.390	€ 4.360 – 4.570
DZ III p. P. / bei 2 Personen	€ 1.740 – 1.810	€ 3.160 – 3.300	€ 4.230 – 4.440
DZ IV p. P. / bei 2 Personen	€ 1.600 – 1.670	€ 2.930 – 3.070	€ 3.830 – 4.040
Suite p. P. / bei 2 Personen	€ 2.150 – 2.220	€ 4.050 – 4.190	€ 5.510 – 5.720

Wir empfehlen eine Anreise von Sonntag bis Mittwoch.

# Nachhaltig BIO

Ökologisch. Regional. Zertifiziert.

Prächtige Bäume, bunte Blumenteppeiche und eine große Vielfalt der Tiere, die bei uns ihr Zuhause haben. Das ist die sichtbare Belohnung für unser Engagement: Das MENSCHELS setzt auf BIO. Ohne Kompromisse. Seit 2004 sind wir als Bio-Hotel zertifiziert und garantieren Ihnen mit einem ausgefeilten Umweltmanagementsystem ökologisches, wertorientiertes Handeln bis ins kleinste Detail.

## BIO Cuisine Wellness – gesund und himmlisch verführerisch

Im MENSCHELS versteht man es zu genießen. Schon das stilvolle Restaurant und der Blick in den Park sind ein Augenschmaus. Was auf den Tisch kommt ebenfalls: saisonale BIO Cuisine Wellness, liebevoll zubereitet aus besten ökologischen Zutaten.

Wir beziehen unsere Lebensmittel und Getränke von zertifizierten, meist regionalen Bio-Betrieben, die wir gut kennen. Bio-Lebensmittel reifen langsamer, stecken voller Vitamine und haben viel natürlichen Geschmack. Mit diesem Luxus möchten wir Sie täglich verwöhnen: Morgens, mittags und abends kreieren unser Küchenchef und sein Team für Sie aus besten Zutaten ebenso raffinierte wie ausgewogene Speisen. Aufmerksam und freundlich serviert von unseren charmanten Servicemitarbeitern – für den rundum perfekten, gesundheitsbewussten Genuss.

## Nachhaltigkeit in allen Bereichen

- Wärme erzeugen wir in unserer Holzhackschnitzel-Heizanlage aus regionalen Nutzhölzern
- Frisches Wasser kommt aus eigenen Brunnen und wird belebt nach Grandeur, auch in unserer Therme und dem Naturschwimmbad
- 100 % grüner Strom von Lichtblick
- Energiesparende Haustechnik
- Ökologische Reinigungs- und Waschmittel
- 100 % Recyclingpapier in allen Bereichen
- Ökologisches Bauen unter baubiologischen Gesichtspunkten, z. B. im Gästehaus Igelsberg
- DE-RP-006-14667-AB



Wir werden auch in Zukunft intensiv an ökologischen Verbesserungen im MENSCHELS arbeiten. Den CO2-Ausstoß weiter verringern. Immer weniger Ressourcen verbrauchen. Weiterhin konsequent heimische Baustoffe wie Lehm, Holz, Sandstein und Schiefer einsetzen und regionale Wirtschaftskreisläufe stärken.

Um unsere Natur zu schützen, handeln wir unter dem Gesichtspunkt der Nachhaltigkeit. Wir achten in allen Belangen auf unseren CO2-Fußabdruck und halten diesen möglichst klein. Da wir die Emission von Treibhausgasen noch nicht vollständig vermeiden können, gleichen wir unsere CO2-Bilanz durch die Unterstützung von Umweltschutzprojekten aus. Seit 2021 sind wir als „klimaneutral“ zertifiziert.

Weil uns unsere Umwelt am Herzen liegt.



## MENSCHELS Route

Zeit für Entdeckungen! Zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Natur und Kultur rings ums MENSCHELS erkunden oder die Winzer an der Nahe besuchen. In der Vitalresort-Therme entspannen, am Kamin ein gutes Buch lesen, sich mit dem täglichen Fit & Relax-Programm in Form bringen ... alles ist möglich. Dieses Arrangement beinhaltet bewusst wenige Treatments und lässt Ihnen viel Raum für Ihre eigene Planung und angenehme Mußbestunden.

MENSCHELS Route	3 Tage Do – So	5 Tage	7 Tage
MENSCHELS Verwöhntage/ÜN (siehe S. 10)	3 ÜN	4 ÜN	7 ÜN
Sportmassage (50 Min.)	1	1	1
Verwöhnritual-Beauty (80 Min.)	0	0	1
Fußreflexzonenmassage (25 Min.)	1	1	1
Leihfahrrad / Tage	2	4	6
Wanderkarte und Ausflugstipps	1	1	1
EZ Kategorie II	€ 645	€ 965	€ 1.375
DZ Kategorie III p. P.	€ 610	€ 905	€ 1.295

Eine höhere Zimmerkategorie ist selbstverständlich gegen Aufpreis buchbar.

**Nebensaison:**  
€ 10 Nachlass pro Person und Tag





## Vitalresort-Therme & SPA

Rendezvous mit sich selbst im Reich  
der Sinne

Eintauchen, abtauchen, die Welt vergessen. Und sich selbst wieder spüren: Unsere Vitalresort-Therme verwöhnt Sie mit Wellness auf höchstem Niveau. Süßes Nichtstun mitten im Grün des privaten Parks und mit wunderschönem Blick ins Land. Drinnen Wellness, Beauty, Fitness, Massagen und das große Hallenbad. Draußen die holzbefeuerte Blockhaussauna, ein frischer Naturpool, weitläufige Terrassen und die sanfte Weite des Nahelands.

**Ausspannen. Abschalten.**

Fast 1.400 m<sup>2</sup> lassen viel Raum für Regeneration und Relax, Schönheit und Pflege. Ein kleines Paradies auf Erden, in dem sich alles um Ihr Wohlergehen dreht.

Unsere Oase des Wohlbefindens bietet Ihnen die ganze Palette moderner Wellness-Wohltaten. Abtauchen können Sie im 30 °C warmen Hallenbad und einem großzügigen Outdoor-Naturpool. Fürs gesunde Schwitzen gibt es eine finnische Sauna, eine Blockhaussauna, Laconium und Dampfbad. In unserem Fitness-Studio kommen Ihre Muskeln in Form. Auf großzügigen Terrassen und im Licht-Luft-Badepark lässt es sich auf bequemen Liegen ungestört sonnen, lesen, dösen, denken.

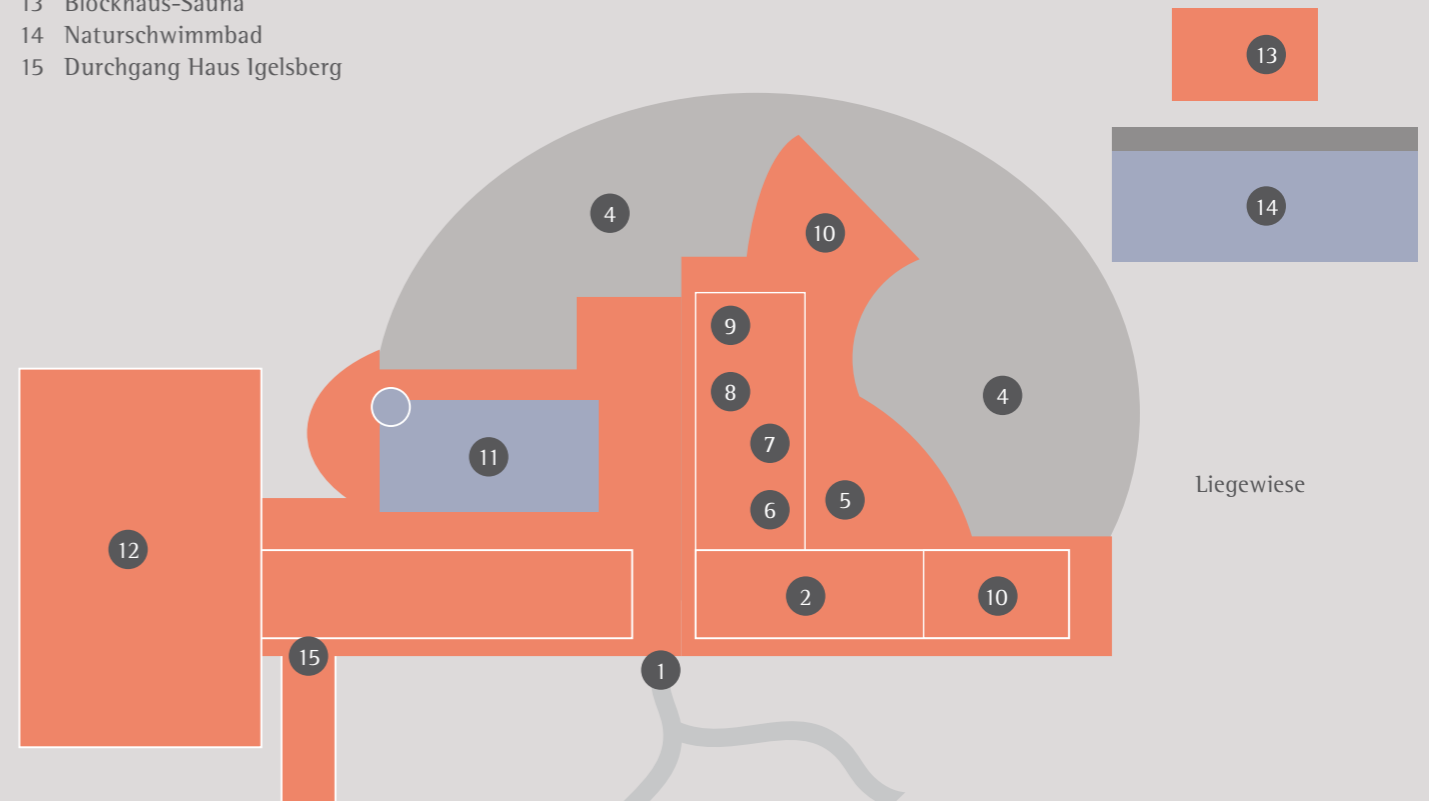
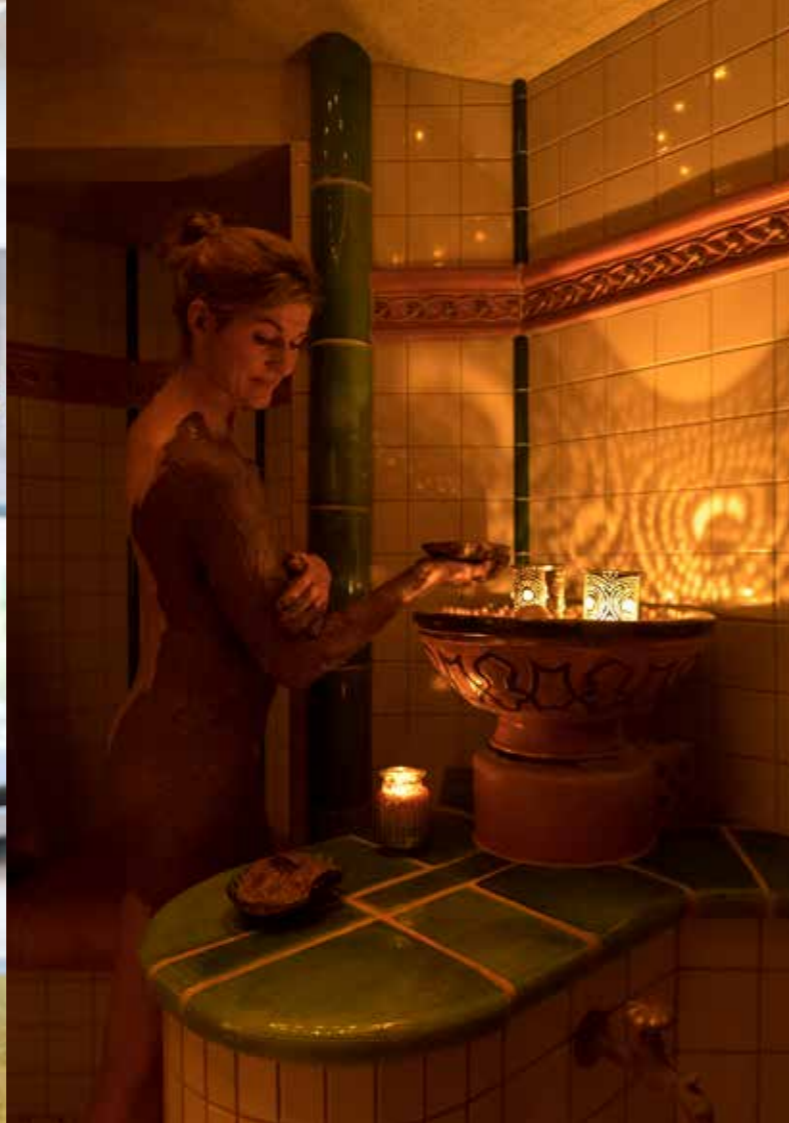
Die ausgebildeten Beauty-Spezialistinnen und Therapeuten des MENSCHELS verwöhnen Sie von Kopf bis Fuß. Kosmetik, Massagen, Bewegung - mit unseren vielfältigen Wohlfühl-Behandlungen und Day-SPA-Programmen (siehe S. 54) können Sie Ihre ganz persönliche Auszeit gestalten. Der Körper belebt. Der Geist beruhigt. Die Seele befreit. Paradiesische Stunden, die nur Ihnen allein gehören!





### Ihre Wellness-Welt im MENSCHELS

- 1 Eingang
- 2 Beauty
- 3 Fitness und Trainingsraum – neu im Südhaus
- 4 Panorama-Sonnenterrassen
- 5 Empfang
- 6 Serailbad
- 7 Finnische Sauna
- 8 Dampfbad
- 9 Laconium
- 10 Ruheraum
- 11 Hallenschwimmbad mit Whirlpool
- 12 Wellness-Abteilung
- 13 Blockhaus-Sauna
- 14 Naturschwimmbad
- 15 Durchgang Haus Igelsberg



# MENSCHELS Wellness- und Gesundheitspakete

Der perfekte Vitalmix für Ihr Wohlbefinden



Unsere Wellness- und Gesundheitspakete vernetzen positive Impulse für Körper & Seele zu nachhaltigem Wohlbefinden. Sie genießen entspannte Glücksmomente, die man sieht: Ihr Äußeres strahlt – Ihr Inneres leuchtet!

MENSCHELS Wellness- und Gesundheitspakete können Sie flexibel zu Ihren Verwöhntagen hinzubuchen und auch mit anderen Programmen wie Heilfasten oder Lehm-Lust kombinieren. Bitte beachten Sie jedoch die Mindestanzahl an Übernachtungen für das jeweilige Paket. Die Anwendungen sind sorgfältig zusammengestellt und auf die Aufenthaltsdauer abgestimmt, weshalb der Austausch einzelner Leistungen nicht möglich ist. Ergänzend können Sie weitere Treatments aus unserem umfangreichen Spa-Angebot hinzubuchen.

Buchbar ab 2 Übernachtungen:

**Von Kopf bis Fuß** € 83

Locker und beschwingt durch den Tag

- 1 entspannende Fuß- und Beinmassage (25 Min.)
- 1 verwöhnende VINO-Gesichtsmassage (25 Min.)

**Traum des Orients** € 145

Kleine Reise ins Morgenland

- 1 Aromaölmassage (50 Min.)
- 1 Lehm-Ganzkörpereinreibung/Dampfbad (Gruppe)



Buchbar ab 3 Übernachtungen:

**Menschel „Relax“** € 165

Entspannen, erholen, genießen

- 1 Fußreflex- und Rückenmassage (50 Min.)
- Aromaölmassage (50 Min.)

**Menschel „Power“** € 235

Lehm & Vitalität entdecken

- 1 Lehm-Erlebnis Gesicht (50 Min.)
- 1 Menschels Vitalmassage (75 Min.)
- 1 Glas Menschels Lehm für zuhause

**Menschel „Energy“** € 215

Natürliche Schönheit

- 1 Gesichtsritual „Schönheit aus dem Blatt“ (80 Min.)
- 1 Energiemassage (50 Min.)



Buchbar ab 4 Übernachtungen:

**Leichte Füße** € 205

Gesund, gepflegt, beflügelt

- 1 Lymphdrainage (50 Min.)
- 1 Fußreflexzonenmassage (25 Min.)
- 1 Pedicare (50 Min.)

**Spa-Erlebnis** € 318

Zeit für sich selbst

- 1 Anti-Stress Gesicht (80 Min.)
- 1 Menschels Vitalmassage (75 Min.)
- 1 Lehm-Ganzkörpereinreibung/Dampfbad (Gruppe)

**Massage intensiv** € 260

Lockern, lösen, befreien

- 1 Sportmassage (50 Min.)
- 1 Dorn-Therapie (50 Min.)
- 1 Bindegewebsmassage (25 Min.)
- 1 Lymphdrainage (25 Min.)

**Spa-Erlebnis** € 235

Ganzheitlich, individuell, verwöhnend

- 1 Menschels Körpertherapie (80 Min.)
- 1 Energiemassage (50 Min.)

## Immer topaktuell

Auf [www.menschel.com](http://www.menschel.com) stehen unter „Download“ für Sie Preislisten, Broschüren, Fachartikel, Pressemeldungen, unser Hausvideo und weitere Informationen bereit.

## Tipp:

Gern können Sie Ihr Wellness- und Gesundheitspaket mit zusätzlichen Treatments erweitern, wir empfehlen Ihnen eine Terminvereinbarung vor Anreise.

Dr. Hauschka



# Dr. Hauschka – ganzheitliche Naturkosmetik

Die Kunst der Berührung



## Tipp:

Ergänzen Sie MENSCHELS Verwöhntage und Pauschalarrangements mit unseren Beauty-Treatments. Wir empfehlen, Termine vor Anreise zu vereinbaren.

Genießen Sie entspannende und zugleich tiefenwirksame Impulse, die Ihre Haut ausbalancieren und in Ihrem gesamten Körper noch Tage nachklingen. Lassen Sie sich berühren und vergessen Sie für eine Weile die Welt. Erleben Sie das Geheimnis der Dr. Hauschka Kosmetik:

## Intensiv-Ritual – Gesicht

**Klassische Gesichtsbehandlung nach Elisabeth Sigmund € 148**

Die Königin der Dr. Hauschka Behandlungen hinterlässt ein Gefühl des Durchströmteins, ein Gefühl von Licht, Leichtigkeit und innerer Balance. Die Haut wird tiefengereinigt und bekommt eine intensive Pflege. (110 Min.)

**Luxuriöse Gesichtsbehandlung € 178**

Es geht noch luxuriöser: Genießen Sie die Klassische Dr. Hauschka Behandlung und erleben Sie als zusätzliche Besonderheit, wie Ihr Rücken sanft mit einbezogen wird. Für ein Wohlgefühl, das noch lange nachwirkt. (135 Min.)

**Reinigende Gesichtsbehandlung € 91**

Intensive Tiefenreinigung zum Klären und Verfeinern der Haut. Sanfte Lymphstimulation, belebt und stärkt Ihre Haut. (50 Min.)

## Hand & Fuß

**Manicare – klassische Handpflege & Massage € 76 (50 Min.)**

**Pedicare – klassische Fußpflege & Massage € 76 (50 Min.)**

## Verwöhn-Ritual – Gesicht

**Revitalisierende Gesichtsbehandlung € 125**

Eine tiefenwirksame und regenerierende Behandlung, die die Selbstheilungskräfte Ihrer Haut anregt. Ihre Haut kann wieder frei atmen. (80 Min.)

**Entspannende Gesichtsbehandlung € 125**

Ihre Regenerationskräfte werden angeregt, die Sinne geöffnet – Sie fühlen sich wunderbar entspannt und durchströmt von Wohlbefinden. (80 Min.)

**Straffende Gesichtsbehandlung € 125**

Die klassische Dr. Hauschka Behandlung lässt sich auch anders erweitern: mit einer glättenden Pflege der Augen- umgebung und einer straffenden Pflege des Halsbereichs. (80 Min.)

**Gesichtsbehandlung „Eine Stunde Zeit für mich“ € 91**

Individuell abgestimmte Gesichtsbehandlung, bei der die sanfte Lymphstimulation im Mittelpunkt steht. Wohltuende Entspannung. (50 Min.)

**Gesichtsbehandlung „Entspannt in die Nacht“ € 91**

Wohltuende Dr. Hauschka Gesichtsbehandlung. Ihre Haut wird auf die Nacht vorbereitet und die natürlichen Prozesse der Erneuerung werden unterstützt. (50 Min.)

## Verwöhn-Ritual – Körper

**Reinigende Rückenbehandlung € 91**

Die Haut am Rücken bekommt die Zuwendung, die sie braucht. Dank intensiver Reinigung und gezielter Pflege wird sie spürbar belebt und fühlt sich wunderbar sanft an – für einen Rücken, der sich sehen lassen kann. (50 Min.)

**Wimpern und Brauen färben und korrigieren (25 Min.) € 37**

**Wimpern oder Brauen färben € 15**  
**Wimpern und Brauen färben € 20**  
 (in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung)

**Depilation mit Warmwachs**

**50 Minuten € 82**  
**25 Minuten € 42**

## MENSCHELS Extras

**Lehm-Erlebnis Gesicht € 91/€ 125**

Erleben Sie die einzigartige Kraft von Menschels Lehm und Demeter Traubenkernölpaste. Ideal auch für Menschen mit Allergien, Schuppenflechte, Neurodermitis und zur Unterstützung der Hautentgiftung beim Fasten. (50 Min./80 Min.)

**Menschels Vitalmassage € 143**

Das Juwel mit Elementen aus westlichen und östlichen Behandlungsmethoden. Loslassen und den Energiestau abbauen durch eine Massagekombination aus harmonisierenden Schüttelungen, sanftem Druck, haltenden Griffen, Mobilisierung und wohltuendem Traubenkernöl. Individuelle Wünsche werden gern in den Wohlfühl-Behandlungsablauf integriert. (75 Min.)  
 Wir bitten um Terminabsprache vor Ihrer Anreise.

**VINO Gesichtsmassage € 47**

Menschels Gesichtsmassage mit dem wertvollen kaltgepressten BIO Traubenkernöl verwöhnt Ihre beanspruchte Haut und lässt sie strahlen. Sehr gut geeignet bei empfindlicher Haut. (25 Min.)

**VINO Fuß- und Rückenstreichung € 91**

Bei einer Fußmassage mit dem wertvollen kaltgepressten BIO Traubenkernöl schweben Sie wie auf Wolken. Die Fuß- und Rückenstreichungen sind eine himmlische Entspannung. (50 Min.)

# Pharmos – Natur genießen

Schönheit aus den Tropen nach alter Maya-Tradition

15 Jahre  
Erfahrung  
mit  
Pharmos natur



Pharmos Natur entwickelt außergewöhnliche Produkte im Einklang mit der Natur. Die bio-zertifizierten pflanzlichen Wirkstoffe der Aloe Vera sind eine Schatzkammer der Vitalität und Regeneration. Weltweit angebaut auf energiereichen Plätzen und liebevoll gepflegt – so können die Aloe vera-Pflanzen die Zellneubildung fördern und ihr einzigartiges Wirkstoffnetz entfalten.

## Intensiv-Ritual – Gesicht

Schönheit aus dem Blatt € 125

Reinigung und duftende, warme Kompressen, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, sanfte Relax-Massage, Packung und pflegende Handmassage, Abschluss-Tagespflege. (80 Min.)

Nature of Men € 91

Zellerneuernd, regenerierend, belebend. Speziell auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmte Behandlung. Frisches und gepflegtes Aussehen. Entspanntes Wohlfühl und neue Energie. (50 Min.)

### Tipp:

Ergänzen Sie MENSCHELS Verwöhntage und Pauschalarrangements mit unseren Beauty-Treatments. Wir empfehlen, Termine vor Anreise zu vereinbaren. Menschels Intensiv- und Verwöhn-Rituale Gesicht und Körper empfehlen wir Damen und Herren (außer Nature of Men)



## Verwöhn-Ritual – Gesicht

Power Treatment Anti-Aging € 136

Hautverjüngende Wirkstoffe, hohe Lichtenergie und intensive Schwingung straffen auf hocheffiziente Weise die Haut, reaktivieren spürbar die Hauterneuerung und führen sichtbar zu echter Ausstrahlung und mehr Charme. Falten und Fältchen werden sichtbar geglättet. (80 Min.)

Anti-Stress – Gesichtsbehandlung € 125

Die Vollkommenheit der Natur zeigt im Anti-Stress-Serum nachhaltig ihre Wirkung. Erlesene, seltene Öle entfalten ihre belebende und regenerierende Wirkung. Sanfte, rhythmische Massagegriffe stabilisieren das Nervensystem. Die Haut kann regenerieren, Müdigkeit, Erschöpfung und Stress fallen von Ihnen ab. (80 Min.)

Detox – spürbare Entschlackung € 91/€ 125

Die wirkstoffreiche Kombination exklusiver Öle aus heimischen Pflanzen und mineralstoffreicher Heilerde mit frischem Aloe vera-Blatt. Sie nährt die Haut, verbessert die Elastizität und Spannkraft, entstaut und entschlackt. Die Haut wird seidig weich. (50 Min./80 Min.)

Sesa'mè – Biolifting € 91

Lassen Sie sich verwöhnen mit Kostbarkeiten aus der Schatzkammer der Natur: ein natürliches Lifting und eine wirksame Intensivpflege. Das schwarze Gold aus dem Himalaya bildet das Herz der Gesichtsbehandlung (50 Min.)



## Verwöhn-Ritual Körper

Detox – Gesicht & Körper € 148

Wohltuende Fußkompressen stimmen auf das wirkstoffreiche Zusammenspiel exklusiver Öle aus heimischen Pflanzen ein. Mineralstoffreiche Heilerde mit frischem Aloe vera-Blatt nährt die Haut, aktiviert das Lymphsystem und stärkt das Bindegewebe. Die Haut wird seidig weich, voller Elastizität und Spannkraft. (110 Min.)

Veda'mè – Ausleitungsmassage € 91/€ 125

Ganzkörper-Entschlackungsmassage nach Original-Rezepturen indischer Maharadschas. Stress und Ballast lösen sich, Schlacken werden ausgeleitet und Ihr Stoffwechsel aktiviert. Die Haut wirkt jung und schön. Zum entspannten Ausklang empfehlen wir 30 Minuten Nachruhe im Laconium. (50 Min./80 Min.)

Alaya'mè – Kräutermassage € 125

Tibetisches Ganzkörper-Kräuterpeeling und Massage mit Himalaya-Kräutern. Eine Traumreise, die neue Energie, Leichtigkeit und ein wunderbares Körpergefühl verleiht. (80 Min.)





## Energetische Massagen

Shiatsu € 98

Energieblockaden lösen und den Energiefluss harmonisieren mit der traditionellen japanischen Druckpunktmassage. (50 Min.)  
Wir bitten um Terminabsprache vor Ihrer Anreise.

Shiatsu/Kopf & Fußreflexzonenmassage € 93

Neue Energie gewinnen durch die gezielte Stimulierung der Selbstheilungskräfte und der Nervenzentren an Kopf und Fuß. (50 Min.)

Energiemassage € 98

Die energetische Massage berührt viel mehr als nur die Haut: In den Meridianen beginnt ein Strom feinstofflicher Energie zu fließen, der Ihre Seele in der Tiefe erreicht. (50 Min.)

### Tipp:

Reservieren Sie Ihre Verwöhn-Treatments schon vor Anreise

Bei kürzeren Aufenthalten ist nicht immer die Buchung der gewünschten Behandlungen vor Ort möglich. Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig zu reservieren und nehmen gerne schon vor Ihrer Anreise Ihre Wünsche entgegen.

Reservierungen für Treatments sind unter Telefon 06751 - 850 von Montag bis Samstag zwischen 9.30 und 16 Uhr möglich.



## Entspannungsmassagen

Aromaölmassage € 91

Wohltuende Körpermassage mit warmen Ölen (50 Min.)

Fuß- und Beinmassage € 91

Entspannende Fuß- und Beinmassage mit ableitendem Moor-Lavendel-Öl-Fußbad (50 Min.)

Hot Stone – Massage mit heißen Steinen € 154

Pures Verwöhnerlebnis mit heißen Specksteinen und hochwertigen Ölen. Energieblockaden können sich lösen, der Stoffwechsel wird stimuliert, eine tiefe Entspannung folgt. (90 Min.)

Menschels Vitalmassage € 143

Das Juwel mit Elementen aus westlichen und östlichen Behandlungsmethoden. Loslassen und den Energiestau abbauen durch eine Massagemarkombination aus harmonisierenden Schüttelungen, sanftem Druck, haltenden Griffen, Mobilisierung und wohlduftendem Traubenkernöl von einem BIO-Nahewinzer. Individuelle Wünsche werden gern in den Wohlfühl-Behandlungsablauf integriert. (75 Min.)  
Wir bitten um Terminabsprache vor Ihrer Anreise.

Menschels Körpertherapie € 143

Nach einer ausführlichen Anamnese mit Analyse der Körperhaltung stimmt der Therapeut die Massage individuell und ganzheitlich auf Sie ab. (80 Min.)  
Wir bitten um Terminabsprache vor Ihrer Anreise.

## Heilerde-Therapien\*

### Entschleunigen mit Felke

Tägliches Lehmbad (29 °C) in der Halle oder im Freien

- Grundpreis 1. Woche für die Einrichtung des Bades zur täglichen Nutzung € 210
- weitere Wochen à € 210
- Einzelbäder (nach Wochenpauschale) € 42

- Ganzkörper-Lehmserailbad p. P. € 50 - 60
- Lehmteilpackung Rücken/Schultern € 65
- Lehmgroßpackung Rücken & Leib € 75
- Lehmgroßpackung nach Aufwand
- Sitzreibebad im Freien/Teilguss € 6

### Serailbad

#### Lehm-Highlight im Dampfbad

Ein belebendes Zusammenspiel der Elemente: Heilerde, Wärme, Dampf und hochwirksame Öle regen den Stoffwechsel an und entschlacken Ihren Körper. Nach dem Serailbad genießen Sie duftende Öle auf Ihrer Haut und wohligh eingepackt eine himmlische Ruhephase.  
Für 3 - 4 Personen pro Person € 50  
Für 2 Personen pro Person € 60

### Ergänzende Therapien\*

- 1 Colon-Hydro-Therapie € 98
- 1 Darmeinlauf (incl. Heilfastengäste) € 19
- 1 Heublumenkomresse € 19

### Airzone

Mit weniger Sauerstoff zu mehr Energie. Cardioscan Airzone – eine ganz besondere Trainingsmethode; durch gezielten Einsatz von Höhenluft wird die Eigenproduktion in den Zellen gesteigert und der Alterungsprozess verlangsamt.  
Einzelsitzung (30 Min.) € 40  
3 Sitzungen € 105

### Personaltraining – Bewegungsfreude

Sport hat sich als äußerst vielseitiges Anti-Aging-Mittel erwiesen. Bringen Sie Bewegung in Ihr Leben mit unserem zielorientierten Einzeltraining:

- Aqua Fit Privattraining 25 Min. € 49
- Personaltraining 50 Min. € 98
- z.B. Kundalini-Yoga, Yin-Yoga, Qi Gong, Nordic Walking, Entspannung, Fitness ohne Geräte, Koordination, Pilates, Körpertherapie, Faszientraining
- Auch für 2 Personen 75 Min. € 147

## Massagen und Physiotherapien\*

- Klassische Massage 25 Min. € 41
- 50 Min. € 82

Lockert angenehm Verspannungen und fördert die Durchblutung der Muskulatur.

- Fußreflex-Therapie 25 Min. € 41
- 50 Min. € 82

Über die Fußreflexzonen wird der ganze Körper erreicht; lokale und intensive Durchblutung, stimuliert Organ- und Gewebefunktionen.

- Sportmassage 25 Min. € 41
- 50 Min. € 82

Eine klassische Massage mit Dehnungen und einer gezielten Behandlung beanspruchter Muskulatur, lockernd und entspannend.

- Bindegewebsmassage 25 Min. € 41
- Über Nervenreize und Reflexe werden Fernwirkungen auf innere Organe erzielt.

- Colonmassage 25 Min. € 41
- Sanfte Bewegungen auf der Bauchdecke, stoffwechselaktivierend, entspannend und durchblutungsfördernd.

- Dorn-Therapie 50 Min. € 98
- Wirbel und Gelenke werden vorsichtig und mit wenig Druck an ihren idealen Platz zurückgeschoben.

- Manuelle Lymphdrainage 25 Min. € 47
- 50 Min. € 94

Durch sanfte Griffe mit Druck- und Entspannung wird der Lymphfluss im Körper angeregt, eine angenehme Entstauungstherapie. Wir bitten um Terminabsprache vor Ihrer Anreise.

- Physiotherapie 25 Min. € 49
- 50 Min. € 98

Verbesserung der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers, die durch alltägliche und dauerhafte Fehlbelastungen beeinträchtigt sein kann.

\* Die Verordnung und Betreuung erfolgt durch das Ärzteteam von Menschels Vitalresort. Alle Therapien werden vom Vitalresort privat in Rechnung gestellt und sind Haustarife, die sich von den Sätzen der Krankenkassen und Beihilfestelle unterscheiden. Sie erhalten auf Wunsch eine separate Rechnung zur Kostenabrechnung mit Ihrer Krankenkasse (Servicegebühr € 25).  
Alle Therapiepreise gelten in Verbindung mit einem Vitalresort-Aufenthalt. Bitte fragen Sie nach unserer Preisliste für DAY Spa Therapie.

# Mehr erleben im MENSCHELS

Ergänzen Sie Ihre Verwöhntage und Programme mit wunderbaren Erlebnissen:

## Qi Gong-Tage

Die dem Tai Chi Chuan ähnlichen „18 Figuren“, die Übungsform „Die Rückkehr der Jugend“, sowie die „Acht edlen Übungen“ gehören weltweit zu den beliebtesten Qigong Übungen. Sie dienen der Gesunderhaltung sowie zur Vorbeugung gegen Krankheiten aller Art. Die Übungen sind für Menschen jeden Alters leicht zu erlernen und doch hochwirksam. Die 4 Qi Gong-Tage (6 Stunden à 60 Min.) sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

€ 165 (Kursgebühr)\*\*

Termine:

10. – 13.4.2022 Die Rückkehr der Jugend (des Frühlings),  
12. – 15.6.2022 Die Acht edlen Übungen & Chan Mi Gong,  
11. – 14.9.2022 Harmonie in 18 Übungen  
Start: 17.00 Uhr am Anreisetag  
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen\*

## Pilates-Tage

5 Tage Pilates als ganzheitliches Körpertraining für jedes Alter um Beweglichkeit und Kraft zu verbessern. Durch die Konzentration auf den eigenen Körper und die korrekte Ausführung der Übungen haben ihre Gedanken keine Zeit, um die Sorgen des Alltags zu kreisen. Sie erlernen in 6 Stunden die Pilates-Grundelemente wie Ausrichtung der Wirbelsäule, seitliche Brustkorbatmung und Aktivierung des POWERHOUSE in Kombination mit Faszientraining und Entspannung. Eine wunderbare Möglichkeit Körper und Geist in Einklang zu bringen.

€ 165 (Kursgebühr)

Termine: 13. – 17.6.2022, 9. – 13.10.2022

Start: 16.30 Uhr am Anreisetag  
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen\*

\* Voraussetzung für die Durchführung aller Kurse ist das Erreichen einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen.  
Sie werden bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn (per Email) über das Stattfinden des Kurses informiert.

\*\* Zusatzstunde (90 Min.) individuell zubuchbar (Gebühr)

## Yoga-Tage

Für Männer und Frauen – Yoga selbst erfahren

In diesen 4 Yogatagen können Sie die positive Wirkung von Yoga (wie Körperübungen und Atemtechniken) selbst erfahren. Kundalini Yoga für Jedermann und jede Altersklasse fördert nicht nur die Beweglichkeit, sondern trainiert Ihren Körper, Geist und Seele.

Yoga zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie zur inneren Ruhe kommen und Ihre Lebenskraft wecken! Genießen Sie den Rückzug aus dem Alltag, und kehren Sie gereinigt, gestärkt und inspiriert nach Hause zurück.

5,5 Stunden Kundalini-Yoga: Körperübungen, Atemtechniken, Meditation und Mantras, Tiefenentspannung

€ 165 (Kursgebühr)\*\*

Termine: 6. – 9.2.2022, 25. – 28.9.2022, 6. – 9.11.2022

Start: 16.00 Uhr am Anreisetag  
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen\*

## Yoga-Tage intensiv

Ich bin dann mal weg ... mit Yoga und Meditation

Regenerieren und verwöhnen Sie sich in diesen 4 Tagen mit ganz viel Yoga (6 Einheiten/ 8,5 Stunden). Vertiefen Sie Ihre yogische Praxis - mal langsam und besinnlich, mal dynamisch und kraftvoll.

Meditative Asanas, wirkungsvolle Pranayamas, Energie der Mudras und Kraft der Mantras helfen Ihnen die Lebensenergie zu aktivieren und Sie in Ihrer Ganzheit zurück zu bringen.

Sie werden ausgeglichener, energievoller und können besser mit den Herausforderungen des Lebens umgehen. Für mehr Lebensfreude!

Vorkenntnisse in Yoga und Meditation nötig.

€ 210 (Kursgebühr)\*\*

Termine: 13. – 16.5.2022, 18. – 21.11.2022

Start: 16.00 Uhr am Anreisetag  
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen\*

# Aktiv unterwegs

Neue Impulse. Neue Ideen.

Das MENSCHELS ist ein Ort, an dem sich die Seele nährt. Magisch und modern zugleich. Ein Ort fürs Aktivsein, für inspirierende Begegnungen. Und genauso fürs stille Innehalten. Wer will, kann jeden Tag etwas anderes erleben. Oder zur Ruhe kommen und Geborgenheit finden in der sanften Schönheit des Nahelandes.

Rund ums MENSCHELS gibt es viel zu entdecken. Die herrliche Natur direkt vor der Haustür ist ideal zum Wandern und Radeln, und in der Umgebung warten viele lohnende Sehenswürdigkeiten und Ausflugsziele. Der Kopf wird frei, der Körper fit – wahlweise mit unserem Vitalresort-Programm oder auf eigene Faust. Wir sind für Sie da und geben Ihnen gerne Tipps und Anregungen.



# Am Anfang war eine Engländerin

## Die Geschichte des MENSCHELS

Mitte des 19. Jahrhunderts nahm eine wohlhabende englische Lady den Meddersheimer Auswanderer Daniel Kiehl und dessen Frau Philippine Schwenk in ihre Dienste. So erfuhr die adelige Dame vom wunderschönen Nahetal, seinem sonnenreichen Klima, dem feinen Wein – und begeisterte sich sehr für die Region.



Als die geschätzten Dienboten nach Meddersheim zurückkehrten, entstand mit finanzieller Unterstützung ihrer ehemaligen Herrin ein Landsitz nach englischem Vorbild, mit herrschaftlichem Grundriss, parkähnlichem Garten und Stallungen für 12 Pferde. Hier eröffnete Daniel Kiehl 1862 sein „Hotel & Pension Englischer Hof“, das sich schnell zum beliebten Ausflugsziel an der Nahe entwickelte. An den Sommersonntagen saß man im Freien unter Bäumen, lachte, speiste und genoss das gesellige Leben mit Musik und Tanz im herrlichen Park.

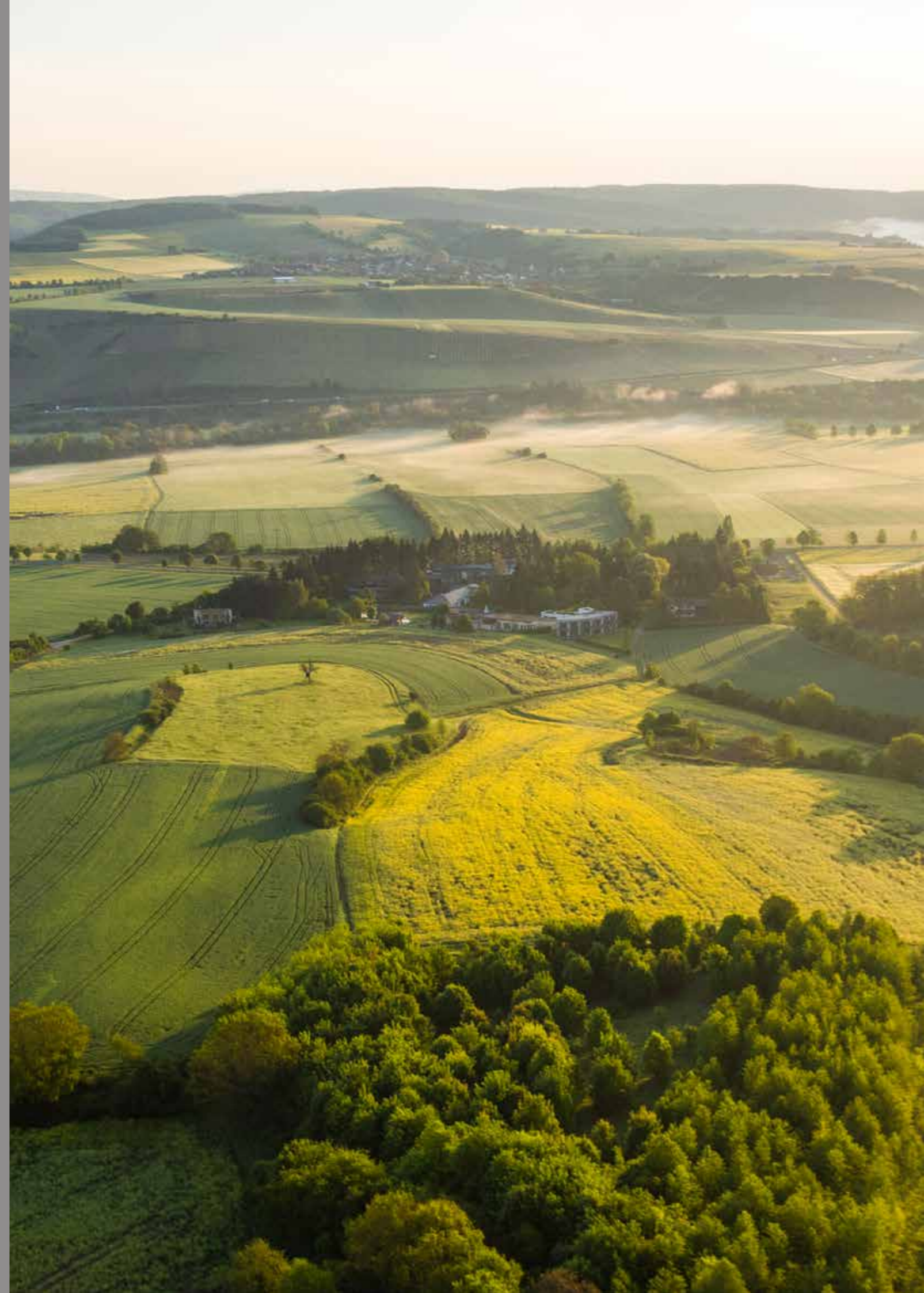
Auch die englische Lady fühlte sich über Jahre in dieser besonderen Umgebung sehr wohl. Ihr ist es vermutlich zu verdanken, dass bis zum ersten Weltkrieg englische Familien ihre Sommerferien in Meddersheim verbrachten und sich an der sonnenverwöhnten Landschaft erfreuten. Der Englische Hof fand sogar Anerkennung als Luftkurort, auch damals schon eine begehrte Auszeichnung.

1919 kaufte der Meddersheimer Winzer Philipp Ebert IV. das durch Kriegswirren verwaiste Anwesen. Als seine Tochter Johanna wenige Jahre später Alfons Menschel heiratete, schenkte er den beiden „das Schlösschen“, wie das Anwesen damals liebevoll genannt wurde. Der Grundstein zum heutigen Vitalresort war gelegt!

Alfons Menschel folgte dem Rat, den ihm sein Lehrer Pastor Emanuel Felke 1926 gab, und gestaltete den Englischen Hof zu einem „Felke-Jungborn“ um. Mit Erfolg. Zusammen mit seiner Frau hat er das 1928 eröffnete Haus jahrzehntelang geleitet und es durch seine Persönlichkeit, sein Denken und Wirken geprägt. Die Felke-Philosophie der heilenden Natur-elemente Licht, Luft, Wasser und Erde brachte – und bringt – vielen Menschen Erholung, Linderung und Heilung.



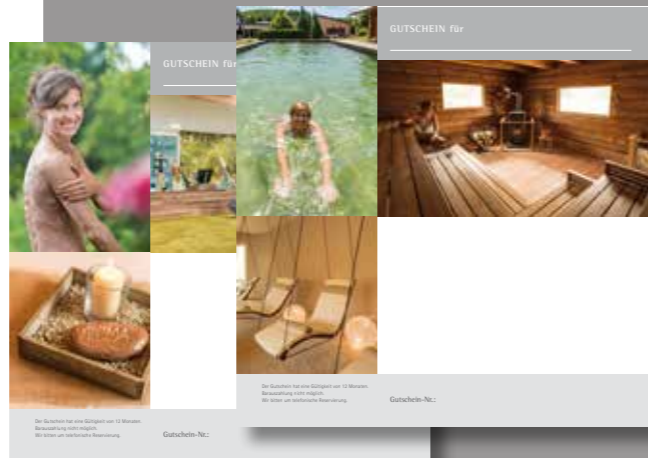
Heute wird das Vitalresort bereits von der 3. Menschel-Generation geführt. Einfühlsam wurden Landsitz und Wohlfühlangebot über die Jahrzehnte erweitert. So erleben die Gäste nun das Beste aus drei Jahrhunderten: eine wunderschöne englische Gartenlandschaft aus viktorianischen Tagen, die Wohltaten der in den 1920er Jahren entstandenen Felke-Philosophie und den angenehmen Komfort unserer heutigen Zeit.





## Gutscheine

Wohlfühlzeit zum Verschenken



Verschenken Sie kleine und große Glücksmomente: Sie erhalten bei uns Gutscheine nach Wahl für alle Leistungen unseres Hauses.

- Day Spa Verwöhntage oder Stunden
- Day Spa Therapie
- Tageskarte für die Therme
- Verwöhnbehandlungen
- Vitalwochen
- Verwöhntage
- Wertgutscheine

## Unser Tipp für noch mehr Genuss

Lassen Sie Ihren Wellnessstag genussvoll mit einem Vitalmenu ausklingen und lernen Sie die leckere Vielfalt unserer BIO Cuisine Wellness kennen: Vegetarisch-Feines oder Fisch und Fleisch als 3- und 4-Gang-Menüs. Fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter vor Anmeldung nach unserem Tagesmenu.

Zum Start in den Wellnessstag lädt das vegetarische Fitmacher-Frühstück in unserem Restaurant ein.

# Day Spa

Verwöhnstunden in MENSCHELS  
Therme im Park

### Meine kleine Auszeit

- Nutzung von Saunalandschaft, Hallenbad und Naturschwimmbad
- Leihbademantel und Handtücher
- Fitness-Teller BIO Cuisine Wellness und Erfrischungsgetränk

Mit der Buchung weiterer Verwöhnbehandlungen können Sie Ihre kleine Auszeit zusätzlich bereichern.

€ 48

### Ein himmlischer Tag

- Lehmganzkörpereinreibung im Serailbad/Gruppe oder Fußreflexzonenbehandlung (25 Min.)
- Aromaölmassage (50 Min.)
- Leihbademantel und Handtücher
- Fitness-Teller BIO Cuisine Wellness & Erfrischungsgetränk
- Nutzung von Saunalandschaft, Hallenbad und Naturschwimmbad

Ein himmlischer Urlaubstag zum Relaxen und Genießen – mit neuem Schwung und frischen Kräften zurück in den Alltag.

€ 159

### DAY Spa Therapie

#### Felke-Kick

- Arztgespräch
  - Leihbad (5 Leihbäder an 5 – 6 Tagen in Folge)
- Ihr Zeitfenster: ca. 2 Stunden

€ 238

Verwöhnbehandlungen siehe S. 22 – 25

Bitte fragen Sie nach unserer Preisliste DAY Spa Therapie.  
Ihre Gesundheit in guten Händen

Leistungen unserer Arztpraxis siehe S. 30 – 33

# Service-Informationen

Herzlich willkommen im MENSCHELS!

#### An- und Abreise

Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 15 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag bitten wir um Freigabe bis 11 Uhr. Unsere Vitalresort-Therme im Park & SPA können Sie gern an beiden Tagen kostenlos mit „open end“ nutzen.

#### Bitte nicht rauchen

Im Sinne von Medical Wellness und der naturheilkundlichen Ausrichtung unseres Vitalresorts bitten wir Sie zu berücksichtigen, dass in Gästezimmern, Balkonen und öffentlichen Bereichen nicht geraucht wird.

#### Kinder

Viele Gäste kommen zu uns, um eine Auszeit vom Familienalltag zu nehmen. Deshalb haben unsere kleinen Gäste keinen Zutritt zur Vitalresort-Therme im Park & SPA. Die Benutzung des Hallenbades ist in Begleitung der Eltern erlaubt. Im DZ der Eltern bieten wir auf Anfrage spezielle Kindertarife.

#### Parkplätze

Unsere Parkplätze im Freien sind für Sie kostenlos. Carports stehen für € 5 pro Tag nach Reservierung zur Verfügung.

#### Bitte ohne Tier

Leider, leider – Ihre Lieblinge müssen zu Hause bleiben und können Sie nicht ins Vitalresort begleiten.

#### WLAN

Kostenlose WLAN-Nutzung in fast allen Bereichen (außer Haus Felke, außer Therme im Park).

#### Zusätzlicher Gast im Zimmer

Für eine 3. Person in einem Zustellbett im Zimmer mit 2 Vollzählern gewähren wir einen Nachlass von 25 %. Im Einzelzimmer, wenn es die Zimmergröße zulässt, 10 % – 15 % für die 2. Person.

#### Bezahlung

Sie können Ihre Gesamtrechnung per EC-Karte oder bar begleichen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine Kreditkarten akzeptieren. Beachten Sie bitte auch, dass Ihre Aufenthaltskosten in jedem Fall bei Abreise zu begleichen sind.

#### Anzahlung

Bei einem Aufenthalt ab 8 Tagen bitten wir um eine Anzahlung von 50 % des Buchungspreises.

#### Stornogeühren

An- und Abreisetag werden als ein Aufenthaltstag berechnet. Wenn Sie Ihre Buchung weniger als 10 Tage vor Anreise stornieren, kann das MENSCHELS nur auf Stornogeühren verzichten, wenn es gelingt, das Zimmer sofort weiter zu vermieten. Sollte dies nicht möglich sein, müssen wir 70 % des gebuchten Zimmerpreises berechnen. Bei Stornierung bis zu 2 Tagen vor Anreise werden 100 % fällig. Für einen späteren Aufenthalt schreiben wir Ihnen gern 50 % der Stornokosten gut, wenn er in einem Zeitraum von 12 Monaten erfolgt. Gleiches gilt bei verspäteter Anreise und verfrühter Abreise. In diesem Fall können wir nur die Verpflegung vergüten.

Wir bitten um Verständnis und empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Gern senden wir Ihnen entsprechende Unterlagen zu.

#### Bankverbindungen

Sparkasse Rhein-Nahe, Bad Sobernheim,  
Kontonummer 1020395, BLZ 560 501 80  
IBAN DE 63 5605 0180 0001 0203 95  
BIC MALADE51KRE

#### Beihilfen und Kostenübernahmen

Unser Haus ist nach § 30 der GewO beihilfefähig und als Sanatorium für Naturheilverfahren anerkannt. Krankenkassen und Beihilfestellen beteiligen sich an den Kosten, wenn folgende Voraussetzungen gegeben sind:

#### 1. Sanatoriumskur/Beihilfen

- Erstattung der Kosten durch die Beihilfestellen nach den Beihilferichtlinien.
- Beantragung über den Hausarzt, evtl. auch über den Amtsarzt.
- Beihilfefähig nach § 6 Beihilfverordnung des öffentlichen Dienstes, staatlich anerkanntes Sanatorium nach § 7 Abs. 4 der Beihilfverordnungen.
- Keine Buchung von Pauschalen möglich.

#### 2. Private Krankenkassen

- Kostenübernahme nach abgeschlossenem Tarif

#### 3. Ambulante Vorsorge- und Rehabilitationskur (Badekur)

- Beantragung über den Hausarzt.
- Übernahme der Badearztkosten,
- Kurmittelkosten zu den Vertragsätzen (10 % Eigenanteil) und Zuschuss zu den Pensionskosten.
- Die Entscheidung bzgl. einer Kostenübernahme muss vor Anreise mit der entsprechenden Stelle geklärt sein. Bitte beachten Sie, dass Pauschalabrechnungen in diesem Fall nicht möglich sind, da Sie detaillierte Einzelabrechnungen für die entsprechenden Stellen benötigen.
- Keine Buchung von Pauschalen möglich.

#### Steuerliche Anerkennung

Kosten für eine stationäre oder ambulante Behandlung, die von keiner Versicherung übernommen werden, können als außergewöhnliche Belastungen bei der Lohn- und Einkommenssteuer anerkannt werden. Voraussetzung hierfür ist die Vorlage einer amtsärztlichen Bescheinigung über die Notwendigkeit der Maßnahme und der Nachweis der ordnungsgemäßen Durchführung unter ärztlicher Kontrolle.

Gern können wir Ihnen für eine Servicepauschale von € 25 eine separate Therapierechnung zur gebuchten Vitalpauschale erstellen, bitte sprechen Sie uns an.

# Auf Wiedersehen im MENSCHELS

Menschels Vitalresort  
Felke-Kurhaus Menschel  
Englischer Hof

Naheweinstraße 65  
55566 Meddersheim/  
Bad Sobernheim

Telefon 06751 / 85-0  
Telefax 06751 / 5380  
info@menschel.com  
www.menschel.com

## Ihr Weg zu uns

Sie finden unser Haus außerhalb von Bad Sobernheim-Meddersheim in Richtung Merxheim. Für Ihr Navigationssystem verwenden Sie bitte die Eingaben „Meddersheim“ und „Naheweinstraße 65“.

Gute Reise!



menschels  
vital  
resort



medical wellness & felke

